FEM*health

FÜR EINE GERECHTE MEDIZIN DER ZUKUNFT

31.10. – 28.11.2025

HIER GEHT'S ZUM PROGRAMM

DEINE STADT.
TA VILLE.

Sparkasse Saarbrücken

SAARBRÜCKEN

VORWORT

Foto: Landeshauptstadt Saarbrücken

Foto: Corinna Mamok

Liebe Leser*innen,

herzlich willkommen zum diesjährigen FrauenThemenMonat unter dem Motto „FEM**health* – für eine gerechte Medizin der Zukunft“. Im November 2025 richten wir unseren Blick auf ein Thema, das in der öffentlichen Debatte noch immer zu wenig Aufmerksamkeit erhält: die strukturelle Ungleichheit in der Medizin – und damit die Frage, wie Gesundheit, Krankheit, Diagnostik und Versorgung durch Geschlechterrollen und patriarchale Strukturen beeinflusst werden.

Ob in medizinischer Forschung, ärztlicher Praxis oder gesundheitspolitischer Gestaltung: Frauen und queere Menschen erleben bis heute Benachteiligungen, die weitreichende Folgen für ihre Gesundheit haben. Viele Studien basieren noch immer auf männlichen Normkörpern, Schmerzen werden bei Frauen häufiger bagatellisiert. Krankheitsbilder bleiben oft unerkannt oder undiagnostiziert, weil ihre geschlechtsspezifischen Ausprägungen nicht erkannt werden, oder weil Phänomene, die nur weibliche Körper betreffen, nicht ausreichend erforscht werden. Es ist höchste Zeit, diese Missstände sichtbar zu machen – und zu verändern.

Mit einem vielfältigen Programm aus Lesungen, Vorträgen, Sportveranstaltungen und einem gemeinsamen Abschluss wollen wir Räume schaffen, um uns auszutauschen, zu informieren und zu empowern. Feministische Perspektiven auf Gesundheit und Körper stehen im Mittelpunkt und laden uns ein, Gesundheit und Gesundheitsversorgung inklusiver, gerechter und sensibler zu denken – für alle Menschen.

Danke allen Beteiligten, die mit ihrem Engagement, Wissen und kreativen Ideen diesen Monat mitgestaltet haben. Lassen Sie uns gemeinsam Impulse setzen – für eine Medizin und ein Gesundheitssystem, die Vielfalt nicht nur mitdenken, sondern leben.

Viel Freude beim Entdecken, Mitmachen und Mitdiskutieren!

Mit herzlichen Grüßen

Uwe Conradt
Oberbürgermeister

Dr.in Lisa Juliane Schneider
Frauenbeauftragte

HINWEIS ZUR BARRIEREFREIHEIT

Feminismus geht uns alle an – entsprechend sollen auch alle Veranstaltungen des FrauenThemenMonats offen für alle Interessierten sein.

Allen Veranstalter*innen liegt viel daran inklusive Räume für alle Menschen zu schaffen und wir haben uns große Mühe gegeben, die bestehenden Barrieren zu reduzieren. Bei vielen Ankündigungen finden Sie den Punkt »Barrierecheck und Kontaktdaten«. Das bedeutet, dass im Vorfeld mit Hilfe der Behindertenbeauftragten der Stadt Saarbrücken, Katrin Kühn, die Planung daraufhin überprüft wurde, welche Be-Hinderungen bestehen und ob/wie diese reduziert oder abgeschafft werden können. Unter der angegebenen Mailadresse können Sie sich erkundigen, ob für Ihre individuellen Bedürfnisse Vorkehrungen getroffen wurden und ob Ihnen der Besuch der Veranstaltung erleichtert werden kann.

Sollte keine Kontaktadresse angegeben sein, können Sie sich immer an das Frauenbüro der Landeshauptstadt wenden und uns Ihren Unterstützungsbedarf mitteilen: frauenbuero@saarbruecken.de

Wir lernen aus Ihren Rückmeldungen und möchten Sie gerne darin unterstützen, an dem Programm FEM*_health_ teilzunehmen und sich willkommen zu fühlen!

Hinweis: Alle Veranstaltungen mit diesem Symbol ♿ sind rollstuhlgerecht.

Danke für die finanzielle Unterstützung an:

Sparkasse Saarbrücken

Ministerium für Arbeit Soziales, Frauen, und Gesundheit SAARLAND

Wir bedanken uns bei unseren Veranstalter*innen und Kooperationspartner*innen:

FrauenGenderBibliothekSaar

FrauenForum Saarbrücken Aktionsbündnis

Frauen Union FU!

stadt bibliothek saarbrücken

LOBBY Mädchen

MAUERPFEIFFER

FILMHAUS

CHANGE NETWORKER

Gleichstellung Universität des Saarlandes

ERÖFFNUNGSVERANSTALTUNG
Freitag, 31. Oktober 2025, 19 Uhr
Halle 4, Halbergstraße 4, 66121 Saarbrücken

WENN DAS PATRIARCHAT IN THERAPIE GEHT

Wie wäre es, wenn nicht wir – die darunter leiden – in Therapie gingen, sondern das Problem selbst – das Patriarchat? Diese und weitere Fragen beantwortet die Geisteswissenschaftlerin und Comedienne Katharina Linnepe auf eine kluge und humorvolle Art und Weise und beleuchtet tief verankerte patriarchale Muster, die unser Denken, Fühlen – und nicht zuletzt auch unser Gesundheitssystem – bis heute prägen.

Die Mischung aus Lesung und Kabarett bietet einen psychotherapeutischen Blick auf das Verhältnis zwischen Macht, Geschlecht und psychischer wie physischer Gesundheit. Ein feministischer Abend, der zum Lachen, Nachdenken und Weiterdenken anregt – und ein würdiger Auftakt für einen Monat voller feministischer Perspektiven auf Medizin und Gesundheit.

Plätze reservieren: Eintritt frei, keine Anmeldung nötig
Veranstalterin: Frauenbüro der Landeshauptstadt Saarbrücken

FILMMATINÉE

Sonntag, 2. November 2025, 11 Uhr

Filmhaus, Mainzer Straße 8, 66111 Saarbrücken

EMBRACE

Haben wir uns nicht alle schon einmal unwohl im eigenen Körper gefühlt? Der Dokumentarfilm „Embrace“ der australischen Aktivistin und Body-Image-Expertin Taryn Brumfitt ist eine berührende, ehrliche und empowernde Auseinandersetzung mit Schönheitsidealen, Selbstbild und gesellschaftlichem Druck.

In „Embrace“ begibt sich Brumfitt auf eine persönliche Reise und spricht mit Frauen aus aller Welt über ihre Beziehung zum eigenen Körper. Der Film deckt auf, wie tief internalisierte Normen wirken – und stellt die Frage: Wie können wir Körper jenseits von Bewertungen und Idealen denken?

Der Film lädt dazu ein, Körperbilder kritisch zu hinterfragen, Selbstbestimmung zu stärken und neue Perspektiven auf Gesundheit, Schönheit und Identität zu gewinnen.

Anmeldung: Eintritt frei, Filmkarten reservieren unter filmhaus-sb.de
Veranstalter*innen: Frauenbüro der Landeshauptstadt Saarbrücken, Gleichstellungsbüro der Universität des Saarlandes und Filmhaus

VORTRAG

Montag, 3. November 2025, 17 Uhr

Nauwieser 19, Nauwieser Straße 19, 66111 Saarbrücken

TRANS* – IN DIESEM GESUNDHEITSSYSTEM?!

In dieser Veranstaltung beleuchten wir die besonderen Herausforderungen, die trans*Menschen im Gesundheitssystem begegnen. Gemeinsam mit Samson Grzybek, Gründer*in von queermed, diskutieren wir Barrieren, Diskriminierung und notwendige Verbesserungen für eine inklusive und gerechte medizinische Versorgung. Ziel ist es, Bewusstsein zu schaffen und Wege zu einer Medizin zu öffnen, die alle Geschlechtsidentitäten respektiert und unterstützt. Sei dabei und gestalte mit uns eine Zukunft der Medizin, die wirklich alle einschließt!

Anmeldung: Eintritt frei, keine Anmeldung nötig
Veranstalterin: Frauenbüro der Landeshauptstadt Saarbrücken

LESUNG

Freitag, 7. November 2025, 19-21 Uhr

Lesecafé der Stadtbibliothek, Gustav-Regler-Platz, 66111 Saarbrücken

WIR SUPERHELDINNEN

Foto: © Annette Koroll FOTOS

Frauenärztin Dr. med. Dorothee Biener liest aus Ihrem Buch „Wir Superheldinnen“.

Sie richtet sich an Frauen aller Altersgruppen, die ihren eigenen Körper besser kennenlernen möchten, um aktiv ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden zu verbessern. Dabei verrät sie auch, was Frauen zu echten Superheldinnen macht und warum der weibliche Körper so viel mehr drauf hat, als wir ahnen.

In der Lesung geht es um den wunderbaren weiblichen Körper, wie wir glücklich und zufrieden in (und mit) ihm leben können und warum wir Frauen eine gerechte und passende Medizin verdienen. Und natürlich um die Frage, warum alle Frauen schön sind?

Anmeldung: Eintritt frei, keine Anmeldung nötig
Veranstalter*innen: Frauenbüro der Landeshauptstadt Saarbrücken und Stadtbibliothek Saarbrücken

LESUNG

Samstag, 8. November 2025, 18-20 Uhr

Halle 4, Halbergstraße 4, 66121 Saarbrücken

UNGLEICH BEHANDELT

Foto: © Paula Winkler

Die gesellschaftliche Diskriminierung von Frauen, People of Color, Menschen mit Behinderungen, queeren Personen und armen Menschen setzt sich im Gesundheitssystem fort – etwa durch Fehldiagnosen, mangelndes Wissen oder fehlende Barrierefreiheit. Sabina Schwachenwalde kritisiert diese strukturellen Ungleichheiten und stellt zentrale Fragen: Wem wird geglaubt? Was gilt als „normal“ oder „krank“? Sie zeigt, wie tief patriarchale und ausgrenzende Strukturen in der Medizin verankert sind – mit teils gravierenden Folgen für Körper und Psyche.

Anmeldung: Eintritt frei, keine Anmeldung nötig
Veranstalterin: Frauenbüro der Landeshauptstadt Saarbrücken

SPORTANGEBOT

Sonntag, 16. November 2025, 13-15 Uhr

Heinrich-Böcking-Straße 6-8, 66121 Saarbrücken

FLINTA* WORKOUT CLUB

Fitnessräume sind nicht für alle Gruppen gleich leicht zugänglich, können mitunter einschüchternd wirken und sind oft männlich dominiert. Im FLINTA* Workout Club treffen sich FLINTA*-Personen (Frauen, lesbische, intersexuelle, nicht-binäre, trans und agender Personen), um Funktionales Training in einem sichereren Raum zu entdecken. Referentin Mara Alisa Geider hat jahrelange Erfahrung im diskriminierungssensiblen Training mit Gruppen und Einzelpersonen und freut sich darauf, dir zu zeigen, wie du deinen Körper funktionell bewegen und dich stärker fühlen kannst.

Anmeldung: Kostenloses Angebot, begrenzte Teilnehmer*innenzahl. Anmeldung unter frauenbuero@saarbruecken.de
Veranstalterin: Frauenbüro der Landeshauptstadt Saarbrücken

SPORTANGEBOT

Sonntag, 16. November 2025, 11 Uhr

Parkplatz Osthafen, 66121 Saarbrücken

bei Bedarf bitte anfragen

FLINTA* RUNCLUB

Foto: © cottonbro studio

Lauf mit uns beim FLINTA* Runclub – 5 km in deinem Tempo, egal ob Anfänger*in oder erfahren.

Verena und Mona begleiten uns und schaffen einen safer space, in dem alle willkommen sind.

Es geht nicht um Schnelligkeit, sondern ums gemeinsame Bewegen, Vernetzen und Spaß haben.

All paces welcome – let's run together!

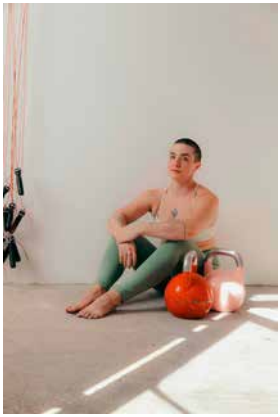
Anmeldung: Kostenloses Angebot, offen für alle FLINTA* Personen
Veranstalterin: Frauenbüro der Landeshauptstadt Saarbrücken mit Mona Grünewald und Verena Junker

WORKSHOP

Dienstag, 18. November 2025, 17-19 Uhr

commune, Rotenhofstraße 1, 66111 Saarbrücken

DIÄTKULTUR HINTERFRAGEN UND EIN GESÜNDERES VERHÄLTNIS ZUM EIGENEN KÖRPER ENTWICKELN



Wir wachsen auf in einer Welt, die uns vorschreibt, wie unsere Körper auszusehen haben und wann sie gesellschaftlich akzeptiert sind - das führt dazu, dass wir unsere Körper selten gut genug finden! Je mehr wir uns dessen bewusst werden, darüber sprechen und die Scham ablegen, desto sanfter können wir uns selbst begegnen - in diesem Workshop reflektiert Mara Alisa Geider mit uns, wie Diätkultur entsteht, wo wir sie in unserem Alltag erleben und entdecken Werkzeuge und Wissen, um diätkulturelle Prägung abzubauen!

Anmeldung: Kostenloses Angebot, begrenzte Teilnehmer*innenzahl. Anmeldung unter frauenbuero@saarbruecken.de
Veranstalterin: Frauenbüro der Landeshauptstadt Saarbrücken

VORTRAG

Dienstag, 18. November 2025, 18-20 Uhr

Arbeitskammer, Fritz-Dobisch-Straße 6, 66111 Saarbrücken

EMPOWERMENT DURCH GESUNDHEITSARBEIT –

Vom Dorf bis zur internationalen Organisation

Hebamme Astrid Kany ist in unterschiedlichen Kontexten tätig. Aktuell arbeitet sie in Deutschland und war in der Vergangenheit bereits auf den Philippinen und in Malawi in der Notfallversorgung im Kreißsaal im Einsatz.

In unserer Veranstaltung erzählt sie von ihren Erfahrungen: Überall zeigt sich, dass Frauengesundheit nicht nur individuelles Wohlergehen bedeutet, sondern auch gesellschaftliche Stärke, Entwicklung und Zukunftsfähigkeit.

Anmeldung: Eintritt frei, Anmeldung bis zum 16. November 2025 unter carganico-wobedo@web.de
Veranstalterin: FrauenUnion Saarbrücken

VORTRAG

Mittwoch, 19. November 2025, 17-19 Uhr

FrauenGenderBibliothek Saar,
Großherzog-Friedrich-Straße 111, 66121 Saarbrücken

PERIODENSCHMERZ UND ENDOMETRIOSE

Was passiert während der Menstruation im Körper? Wann sind Schmerzen „normal“, welche Erkrankungen können hinter Regelschmerzen stecken? Was bringt Linderung? Welche Therapieformen gibt es?

Frau Dr. Katharina Diener wird in ihrem Vortrag einen Überblick über das Feld der schmerzhaften Menstruation (Dysmenorrhoe) vermitteln und anschließend Fragen aus dem Publikum beantworten.

Ab Mitte/Ende 40 betrifft es mehr oder minder stark ausgeprägt jede Frau: die Wechseljahre beginnen. Die Menopause bewirkt ein komplexes hormonbedingtes Zusammenspiel unterschiedlicher Symptome. Was passiert in dieser Zeit im Körper? Welche Auswirkungen kann das haben? Was bringt Linderung? Welche Therapieformen gibt es? Wie und wo finden Frauen Informationen und Hilfe?

Anmeldung: Eintritt frei, keine Anmeldung nötig
Veranstalter*innen: Frauenbüro der Landeshauptstadt Saarbrücken, FrauenGenderBibliothek Saar

VORTRAG

Freitag, 21. November 2025, 18.30 - 20.30 Uhr

Nauwieser 19, Nauwieser Straße 19, 66111 Saarbrücken

Unsichtbar, übersehen, fehldiagnostiziert –
ADHS BEI FRAUEN UND MÄDCHEN

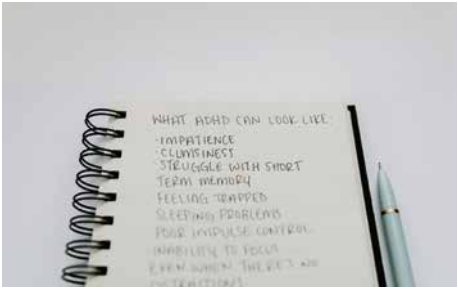


Foto: © Tara Winstead

ADHS wird häufig mit zappeligen Jungen in Verbindung gebracht – dabei bleiben Symptome bei Mädchen und Frauen oft unerkannt oder werden falsch gedeutet: als Überforderung, Sensibilität oder gar Faulheit. Die Folge? Späte Diagnosen, unnötiges Leiden, ein Mangel an spezifischer Unterstützung und letztlich Burnout, Erschöpfungsdepressionen etc.

Angelika Dripke zeigt, welche geschlechtsspezifischen Unterschiede es bei ADHS gibt, warum herkömmliche Diagnosetools weiblich sozialisierten Personen oft nicht gerecht werden – und wie eine feministische Perspektive zu einer gerechteren Diagnostik und Behandlung beitragen kann.

Der Vortrag richtet sich an alle Interessierten – mit und ohne ADHS-Diagnose. Im Anschluss gibt es Raum für Fragen und Austausch.

Anmeldung: Eintritt frei, keine Anmeldung nötig
Veranstalterin: Frauenbüro der Landeshauptstadt Saarbrücken

VORTRAG

Dienstag, 25. November 2025, 18 Uhr

htw saar, Campus Alt-Saarbrücken, Malstatter Straße 17, 66117 Saarbrücken, großer Hörsaal in Gebäude 10

Gewalt in der Geburtshilfe – SELBSTBESTIMMUNG BEI DER GEBURT

Foto: © Barbara Cattarius

In vielen Geburtsverläufen erleben Frauen Grenzüberschreitungen – von entwürdigender Kommunikation bis hin zu medizinischen Maßnahmen ohne Zustimmung. Der Vortrag thematisiert die Perspektiven der Gebärenden rund um die Geburt und in der Nachbetreuung, beleuchtet strukturelle Ursachen wie Klinikalltag, Routinen und rechtliche Rahmenbedingungen – und fragt: Wie kann respektvolle, selbstbestimmte Geburtshilfe gelingen?

Im Anschluss gibt es Raum für Diskussion und Austausch.

Anmeldung: Eintritt frei, Anmeldung erwünscht unter info@frauengenderbibliothek-saar.de
Veranstalterin: FrauenForum Saarbrücken

teilweise

POETRY SLAM

Dienstag, 25. November 2025, 18.30 Uhr

Sektor Heimat, An der Römerbrücke 5, 66121 Saarbrücken

STIMMKRAFT „MENTAL HEALTH“

Foto: © LAYLA BARAKE La.barake@gmail.com

STIMM-KRAFT öffnet einen Raum für die vielfältigen Stimmen von Frauen*, die allzu oft überhört oder zum Schweigen gebracht werden. Begleitet von der wortstarken Moderatorin Andrea Maria Fahrenkampf und renommierten Künstler*innen entfaltet sich ein Programm aus empowernden Performances im Poetry-Slam-Format, das das Unaussprechliche zu Gehör bringt und Stimme als Ausdruck von Widerstand erfahrbar macht.

Ein besonderer Fokus liegt dabei auf Female Health als Spiegel struktureller Ungleichheit sowie als zentrale Ressource feministischer Selbstermächtigung und Stärke. Stimme verleiht Kraft – gerade im Kampf gegen (sexualisierte) Diskriminierung und Gewalt. Gemeinsam machen wir Stimmen hörbar, spürbar, wirksam – und feiern sie. Für mehr Awareness. Für mehr Gerechtigkeit. Für mehr STIMM-KRAFT.

Anmeldung: Eintritt frei, keine Anmeldung nötig
Veranstalterin: Gleichstellungsbüro der Universität des Saarlandes

AUSSTELLUNG

Donnerstag, 27. November 2025, 16-19 Uhr (Vernissage: 16 Uhr),
Freitag, 28. November 2025, 14-19 Uhr

Nauwieser 19, Nauwieser Straße 19, 66111 Saarbrücken

Body Rules –
MEIN KÖRPER, MEINE REGELN, MEINE KUNST.

Vermeintliche Gesundheit wird oft starr an Normen und Ideale geknüpft. Die Ausstellung Body Rules setzt dem etwas entgegen: Sie macht sichtbar, wie vielfältig Körper sein können. Gesundheit bedeutet nicht, einem Ideal zu entsprechen – sondern den eigenen Körper wertzuschätzen, ihm zuzuhören und ihn gut zu versorgen.

Zu sehen sind kreative Arbeiten von jungen Menschen, die Raum schaffen für Botschaften rund um Körpervielfalt, Selbstakzeptanz und Schönheitsideale – authentisch, kraftvoll und inspirierend.

Anmeldung: Eintritt frei, Besuch von Gruppen nach Absprache auch am Vormittag möglich sonja.spang@gps-srp.de
Veranstalter*innen: Fachstelle Mädchen*arbeit Saar in Zusammenarbeit mit dem Arbeitskreis, Lobby für Mädchen und junge Frauen im Saarland‘

SOBER RAVE

Freitag, 28. November 2025, ab 20 Uhr

Mauerpfeiffer, Lebacher Straße 1/7a, 66113 Saarbrücken

TANZEN OHNE SUBSTANZEN

Foto: © Esther Fujara

Wer feiern geht, weiß: Tanzen macht den Kopf frei. Leider hängt Clubkultur oft am Konsum. Wir drehen das um: Hier gibt's keinen Kater, kein Gift – nur Bass, Körper, Präsenz. Wir laden euch ein zu einem Rave ohne Rauschmittel, dafür mit purer Energie, klaren Sinnen und echtem Miteinander. Wir starten mit einem Workshop, bei dem wir uns Stück für Stück gemeinsam eingrooven. Danach übernehmen FLINTA*-DJs an den Decks und lassen uns in treibende Beats eintauchen. Kommt wie ihr seid, bringt eure Neugier mit und tanzt mit uns bis in die Nacht.

Anmeldung: Eintritt frei, keine Anmeldung nötig
Veranstalter*innen: Frauenbüro der Landeshauptstadt Saarbrücken, Mauerpfeiffer und Change Network e.V.

Foto: Corinna Mamok

Abonnieren Sie unseren Newsletter
www.saarbruecken.de/newsletter
Erfahren Sie mehr über unsere Arbeit
www.frauenbuero.saarbruecken.de
Kontaktieren Sie uns
frauenbuero@saarbruecken.de

Landeshauptstadt Saarbrücken, Frauenbüro
Rathaus St. Johann
66111 Saarbrücken
Telefon: +49 681 905-1649
Telefax: +49 681 905-2044

Impressum
Veranstalterin: Frauenbüro der Landeshauptstadt Saarbrücken
Verantwortlich: Dr.in Lisa Juliane Schneider, Frauenbeauftragte
Konzeption und Organisation:
Frauenbüro und alle Kooperationspartner*innen
Design Plakate & Programmheft: Gabriele Jakobi / jakobi-design.de
Bildnachweis Landeshauptstadt Saarbrücken, Kooperationspartner*innen
Auflage: 7000

WO SEHEN WIR UNS?

FR, 31.10., 19 Uhr	ERÖFFNUNGS-VERANSTAL-TUNG	**WENN DAS PATRIAR-CHAT IN THERAPIE GEHT**	Halle 4, Halbergstraße 4, 66121 Saarbrücken
SO, 2.11., 11 Uhr	FILMMATINÉE	**EMBRACE**	Filmhaus, Mainzer Straße 8, 66111 Saarbrücken
MO, 3.11., 17 Uhr	VORTRAG	**TRANS* – IN DIESEM GESUNDHEITSSYS-TEM?!**	Nauwieser 19, Nauwieser Straße 19, 66111 Saarbrücken
FR, 7.11., 19-21 Uhr	LESUNG	**WIR SUPERHELDINNEN**	Lesecafé der Stadtbibliothek, Gustav-Regler-Platz, 66111 Saarbrücken
SA, 8.11., 18-20 Uhr	LESUNG	**UNGLEICH BEHANDELT**	Halle 4, Halbergstraße 4, 66121 Saarbrücken
SO, 16.11., 13-15 Uhr	SPORT-ANGEBOT	**FLINTA* WORKOUT CLUB**	Heinrich-Böcking-Straße 6-8, 66121 Saarbrücken
SO, 16.11., 11 Uhr	SPORT-ANGEBOT	**FLINTA* RUNCLUB**	Parkplatz Osthafen, 66121 Saarbrücken
DI, 18.11., 17-19 Uhr	WORKSHOP	**DIÄTKULTUR HINTER-FRAGEN …**	commune, Rotenhofstraße 1, 66111 Saarbrücken

DI, 18.11., 18-20 Uhr	VORTRAG	**EMPOWERMENT DURCH GESUNDHEITSARBEIT**	Arbeitskammer, Fritz-Dobisch-Straße 6, 66111 Saarbrücken
MI, 19.11., 17-19 Uhr	VORTRAG	**PERIODENSCHMERZ UND ENDOMETRIOSE**	FrauenGenderBibliothek Saar, Großherzog-Friedrich-Straße 111, 66121 Saarbrücken
FR, 21.11., 18.30-20.30 Uhr	VORTRAG	**ADHS BEI FRAUEN UND MÄDCHEN**	Nauwieser 19, Nauwieser Straße 19, 66111 Saarbrücken
DI, 25.11., 18 Uhr	VORTRAG	**SELBSTBESTIMMUNG BEI DER GEBURT**	htw saar, Campus Alt-Saarbrücken, Malstatter Straße 17, 66117 Saarbrücken, großer Hörsaal in Gebäude 10
DI, 25.11., 18.30 Uhr	POETRY SLAM	**STIMMKRAFT „MENTAL HEALTH“**	Sektor Heimat, An der Römerbrücke 5, 66121 Saarbrücken
DO, 27.11., 16-19 Uhr (Vernissage: 16 Uhr)	AUSSTELLUNG	**MEIN KÖRPER, MEINE REGELN, MEINE KUNST.**	Nauwieser 19, Nauwieser Straße 19, 66111 Saarbrücken
FR, 28.11., ab 20 Uhr	SOBER RAVE	**TANZEN OHNE SUBSTANZEN**	Mauerpfeiffer, Lebacher Straße 1/7a, 66113 Saarbrücken

Die besten Lösungen für Ihre Altersvorsorge.

Vereinbaren Sie jetzt einen Termin für eine individuelle Beratung. Mehr dazu unter:

sk-sb.de/altersvorsorge

Weil's um mehr als Geld geht.

Sparkasse
Saarbrücken