

Eine Kooperation von:

**SAAR  
BRÜ  
CKEN**

  
**SENIORENBEIRAT** der Landeshauptstadt  
SAARBRÜCKEN

  
**REGIONALVERBAND  
SAARBRÜCKEN**

**SENIOREN**  
  
**in der  
KOMMUNE  
SAARBRÜCKEN  
e.V.**

**Seniorenbeirat Saarbrücken**

Beiratsvorsitzender: Lothar Arnold  
seniorenbeirat@saarbruecken.de

Amt für Gesundheit, Prävention und Soziales  
Haus Berlin  
Kohlwaagstraße 4  
66111 Saarbrücken  
Telefon +49 681 905-3360  
Telefax +49 681 905-3355  
[soziales@saarbruecken.de](mailto:soziales@saarbruecken.de)  
[www.saarbruecken.de/soziales](http://www.saarbruecken.de/soziales)

**Impressum**

**Herausgeber**

Seniorenbeirat Saarbrücken

**Redaktion**

Amt für Gesundheit, Prävention und  
Soziales

**Layout & Satz**

Amt für Gesundheit, Prävention und  
Soziales

**Erscheinungsdatum**

September 2025

**SAAR  
BRÜ  
CKEN**

 **DEINE STADT.  
TA VILLE.**

**SAAR  
BRÜ  
CKEN**

# 7. SAARBRÜCKER SENIORENTAGE



Montag  
24.11.2025  
und  
Mittwoch  
26.11.2025

Saarbrücken  
im Alter erleben  
– aktiv, vernetzt, mittendrin.

# PROGRAMM

## Vortrag & Eröffnung der Fotoausstellung „Alter ist Zukunft und Erfahrung zählt“

### 14.00 Uhr

- Begrüßung Lothar Arnold, Vorsitzender des Seniorenbeirats
- Grußwort OB Uwe Conradt
- Grußwort Dr. Magnus Jung, Minister für Arbeit, Soziales, Frauen und Gesundheit

**14.30 Uhr** Vortrag Prof. Dr. Dr. h.c. Andreas Kruse: „Was unsere Gesellschaft zusammenhält“

**15.30 Uhr** Ausstellungseröffnung mit musikalischer Begleitung von Prof. Bernhard Leonardy und gemeinsamer Umtrunk

Montag  
24.11.2025  
Ludwigskirche

## Messe – Informationen – Workshops

**10.00 Uhr** Eröffnung und Begrüßung Lothar Arnold und Tobias Raab, Dezernent für Wirtschaft, Soziales und Digitalisierung

**10.30 Uhr** Festvortrag Dr. Regina Görner (Vorsitzende BAGSO): „Altwerden in Deutschland – Potenziale und Ungleichheiten der Teilhabechancen“

**12.15 Uhr** Workshops

**16.00 Uhr** Ende

Mittwoch  
26.11.2025  
Congresshalle

## Angebotene Workshops am 26.11.2025

### Workshop I: Computer/Handy/iPad – Kann ich das noch lernen?

Wie erlerne ich den Umgang mit Computer, Tablet oder Handy? Erfahren Sie in diesem Workshop, wo in Saarbrücken Kurse angeboten werden und welche Lernsituation zu Ihnen passt.

*Moderation: Mauritius Weiden & Peter Weyand*

### Workshop II: Häusliche Pflege – wie gelingt das?

Wer pflegebedürftige Angehörige hat, muss sich mit einer Vielzahl an Fragen rund um deren Betreuung auseinandersetzen. Hier können erste Fragen geklärt und gemeinsam Lösungen gefunden werden.

*Moderation: Stefanie Bonerth*

### Workshop III: Lust auf ein erfülltes Leben im Ruhestand – Älterwerden ist nichts für Feiglinge

Nicht mehr zu arbeiten wird von vielen ehemals Berufstätigen auch als Verlust von Verantwortung und gesellschaftlichem Einfluss erlebt. Die Suche nach Sinn und einer Aufgabe wird zur besonderen Herausforderung in dieser Lebensphase.

*Moderation: Dr. Christel Weins*

### Workshop IV: Netzwerke Gute Nachbarschaft – Gemeinschaft und Unterstützung im Alltag

Erfahren Sie mehr über die ehrenamtliche Initiative „Netzwerke Gute Nachbarschaft“, die in 14 Saarbrücker Wohngebieten aktiv ist. Dort stärkt man den nachbarschaftlichen Zusammenhalt und bietet Alltagshilfe, Geselligkeit sowie gemeinsame Aktivitäten an.

*Moderation: Jürgen Friedrich*