SAHAJAYOGA

Meditation

Shri Matajī Nirmala Devi

Sahaja Yoga Meditation ist für alle gedacht, die ihr wahres Selbst (Atman) finden wollen welches voller Frieden, Zufriedenheit, Freude und Liebe für sich selbst und andere ist.

Diese Meditationsform ist leicht zu erlernen. Sie hilft uns zu entspannen, uns gut zu fühlen und gibt uns innere Balance. Wenn Sie in diesen lebendigen Prozess eintauchen, können Sie wahrnehmen, dass ihr Leben mit der Zeit stressfreier, leichter und erfüllender wird.

Wo :

Sahaja Yoga Kultur e.V.
Schroten 4
66121 Saarbrücken

Seiteneingang 2. Stock
In den Räumen der Yoga-Schule Klaus Berthold

Anmeldung erbeten.
Unsere Telefonnummern:
0163 90 54 973
01521 61 35 707

https://www.sahajayoga.de/saarbruecken

Termine auf der Rückseite

KURSTERMINE 2024

Freitag 19. Januar

Freitag 02. Februar

Freitag 16. Februar

Freitag 01. März

Freitag 15. März

Freitag 05. April

Freitag 19. April

Freitag 03. Mai

Freitag 17. Mai

Freitag 31. Mai

Freitag 14. Juni

Freitag 28. Juni

(freitags um 18.30)
Anmeldung erbeten

0163 90 54 973 /
01521 6135 707

Kostenlos !