

# DIGITALE ANGEBOTE FÜR SENIOR\*INNEN IN SB



Leben im Alter -  
auch digital.

[www.saarbruecken.de/senioren](http://www.saarbruecken.de/senioren)

- \* Smartphone
- \* Computer
- \* Tablet



 **DEINE  
STADT.**

**SAAR  
BRÜ  
CKEN**

Digitale  
Angebote

in SB

# Aufstellung der vorhandenen digitalen Angebote für Seniorinnen und Senioren in der Landeshauptstadt Saarbrücken

Liebe Besucherinnen und Besucher,

gemeinsames Ziel der Landeshauptstadt Saarbrücken (LHS), des Seniorenbeirates der LHS sowie vieler verschiedener Träger (s. nachfolgende Übersicht) muss es sein, dass alle Menschen am gesellschaftlichen Leben, insbesondere auch in Form von digitalen Angeboten, teilhaben können.

Auch das Nichtvorhandensein von eigenen digitalen Medien, unzureichende oder gänzlich fehlende persönliche digitale Kompetenzen dürfen nicht dazu führen, dass Seniorinnen und Senioren ausgeschlossen werden.

In unserer Stadt gibt es dankenswerterweise bereits sehr viele Anbieter, die Unterstützung und Hilfestellung im Umgang mit den Medien Computer, Tablet und Smartphone leisten können. Nachfolgend informieren wir Sie daher gerne über die verschiedenen Kursangebote, Einzelförderungsmöglichkeiten und Angebote zu persönlichen Gesprächen für ältere Menschen. Nutzen Sie die Gelegenheit, um sich zu informieren.

Oder sind Sie vielleicht hier, weil Sie selbst ein solches Angebot für die ältere Generation haben?

Dann melden Sie sich per E-Mail an: [ulla.simon@saarbruecken.de](mailto:ulla.simon@saarbruecken.de)

Wir nehmen Sie dann sehr gerne in unsere Übersicht auf.

Saarbrücken, im Juni 2023

Mit freundlichen Grüßen



Ulka Borr

Amtsleiterin des Amtes für Gesundheit, Prävention und Soziales

<b>Unterstützung von Senioren und Seniorinnen beim Umgang mit Smartphone, Tablet und Computer</b>					
<b>Organisation</b>	<b>Welches Angebot?</b>	<b>Wo?</b>	<b>Wann?</b>	<b>AnsprechpartnerInnen</b>	<b>Anmerkungen</b>
<b>Stadtteilbüro Malstatt</b> (Diakonie Saar) Ludwigstr. 34 66115 Saarbrücken	Digitale Stadtteilpat*innen: Individuelle Einzeltermine nach Vereinbarung und offene Sprechstunde	Stadtteilbüro Malstatt (Diakonie Saar) Ludwigstr. 34 66115 Saarbrücken	Termine nach Vereinbarung Dienstag- und Freitagsnachmittags sowie offene Sprechstunde am Donnerstag 9:00-12:00 Uhr	Julia Benaliat-Raab Tel: 0681 94735-17 Julia-Benaliat-Raab@dwsaar.de	Das Angebot der Gemeinwesenarbeit richtet sich an Menschen aus dem Unteren Malstatt und Leipziger Wiesen ab 60 Jahren  <b>Kosten: Keine</b>
<b>Malteser Hilfsdienst e.V.</b> Stadtgliederung Saarbrücken	Digital Café	Kirche der Jugend eli.ja Hellwigstraße 15, 66121 Saarbrücken	Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat jeweils 17 bis 18:30 Uhr	Jana Wilhelm Jana.wilhelm@malteser.org 01517 043 11 66	Bestenfalls eigene Geräte mitbringen  <b>Kosten: Keine</b>
<b>Onlinerland Saar</b>	Tablet-Kurse für Einsteiger:innen und Digitalisierungs-Neulinge 3 Basiskurse, 3 Aufbaukurse, Sprechstunde Tablet, Handy und Co. Online-Schulungen	Saarlandweit bei verschiedenen Projektpartnern, u.a. Stadtbibliothek Saarbrücken, Mühlenviertel, Stadtteilzentren	Verschiedene Termine Siehe Terminkalender	Projektbüro Onlinerland Saar MedienNetzwerk SaarLorLux e.V. Nell-Breuning-Allee 6 66115 Saarbrücken 0681/3 89 88-10 info@onlinerland-saar.de www.onlinerlandsaar.de	Termine werden im Terminkalender der Kampagne Onlinerland Saar veröffentlicht oder online <a href="https://www.onlinerlandsaar.de/tabletkurse/kurse/kurse-nach-datum/">https://www.onlinerlandsaar.de/tabletkurse/kurse/kurse-nach-datum/</a>  <b>Kosten: Keine</b>
	Telefon- und Onlinesprechstunde	Per Telefon: 0681 / 41 09 65 37	mittwochs von 15 bis 17 Uhr		
	Digitaler Treff	Online als Webinar in Form einer Videokonferenz	mittwochs von 17 bis 19 Uhr		
	VMGH-Treff im VMGH (Virtuelles Mehrgenerationen- Haus) Saarbrücken	Ev. Familienbildungsstätte Mainzer Str. 269 66121 Saarbrücken	Siehe Terminkalender		

Organisation	Welches Angebot?	Wo?	Wann?	AnsprechpartnerInnen	Anmerkungen
Onlinerland Saar	Basiskurs: Komm mit ins Internet: Grundlagen, Tablet, Apps und Co.	Saarlandweit bei verschiedenen Projektpartnern, u.a. Stadtbibliothek Saarbrücken, Mühlenviertel, Stadtteilzentren	Verschiedene Termine Siehe Terminkalender	Projektbüro Onlinerland Saar MedienNetzwerk SaarLorLux e.V. Nell-Breuning-Allee 6 66115 Saarbrücken 0681/3 89 88-10 info@onlinerland-saar.de www.onlinerlandsaar.de	Termine werden im Terminkalender der Kampagne Onlinerland Saar veröffentlicht oder online <a href="https://www.onlinerlandsaar.de/tabletkurse/kurse/kurse-nach-datum/">https://www.onlinerlandsaar.de/tabletkurse/kurse/kurse-nach-datum/</a>  <b>Kosten: Keine</b>
	Basiskurs: Kommunikation mit Tablets				
	Basiskurs: Online vernetzt: Videotelefonie und Videokonferenzen				
	Aufbaukurs: Sicher Einkaufen und Bezahlen mit Tablets				
	Aufbaukurs: Kultur und Reisen per App				
	Aufbaukurs: Gesund und fit mit Apps				
	Sprechstunde Tablet, Handy und Co.				
ZBB gGmbH (Zentrum für Bildung und Beruf Saar gGmbH) in Burbach	Handy und Co.	Café Ludwigsberg Ziegelstraße 21a 66113 Saarbrücken	Donnerstags ab 10:00 nach vorheriger telefonischer Anmeldung	Henriett Papinot 0681 – 94757284 Vanesa Oviarobo 0681 – 94757285 Anja Eisler 0681 - 94757283	Eigenes Gerät mitbringen  <b>Kosten: Keine</b>
Stadtbibliothek Gustav-Regler-Platz 1 66111 SB	Freies WLAN	Stadtbibliothek	Öffnungszeiten Stadtbibliothek: Di. bis Fr. 10 bis 19 Uhr Sa 10 bis 14 Uhr	Stadtbibliothek: +49 681 905-1717 stadtbibliothek-sb@saarbruecken.de	<b>Kosten: Keine</b>

<b>Organisation</b>	<b>Welches Angebot?</b>	<b>Wo?</b>	<b>Wann?</b>	<b>AnsprechpartnerInnen</b>	<b>Anmerkungen</b>
<b>Stadtbibliothek</b> Gustav-Regler-Platz 1 66111 SB	Literatur zur Nutzung von Computer, Smartphone und Tablet für Einsteiger und Fortgeschrittene	Stadtbibliothek 3. OG Sachgruppe Technik	Öffnungszeiten Stadtbibliothek: Di bis Fr 10 bis 19 Sa 10 bis 14 Uhr	Stadtbibliothek: +49 681 905-1717 stadtbibliothek- sb@saarbruecken.de	<b>Bibliothekskarte erforderlich</b>
<b>Stadtbibliothek</b> Gustav-Regler-Platz 1 66111 SB	Ausleihe von e-Books und e-Audios (onleiheSaar) sowie andere digitale Bibliotheksangebote	Flexibel über das eigene Endgerät	Rund um die Uhr	Stadtbibliothek: +49 681 905-1717 stadtbibliothek- sb@saarbruecken.de	<b>Bibliothekskarte erforderlich</b>
<b>Stadtbibliothek</b> Gustav-Regler-Platz 1 66111 SB	Ausleihe von e-Book-Readern zum Ausprobieren	Stadtbibliothek EG	Öffnungszeiten Stadtbibliothek: Di bis Fr 10 bis 19 Sa 10 bis 14 Uhr	Stadtbibliothek: +49 681 905-1717 stadtbibliothek- sb@saarbruecken.de	<b>Bibliothekskarte erforderlich</b>
<b>Stadtbibliothek</b> Gustav-Regler-Platz 1 66111 SB	E-Medien-Sprechstunde	Stadtbibliothek	Nach Vereinbarung	Stadtbibliothek: +49 681 905-1717 stadtbibliothek- sb@saarbruecken.de	<b>Kosten: Keine</b>
<b>Stadtbibliothek</b> Gustav-Regler-Platz 1 66111 SB	Arbeitskabinen und Medienstudio mit PC- und Internetzugang sowie diversen Arbeitsprogrammen	Stadtbibliothek 3. OG	Öffnungszeiten Stadtbibliothek: Di bis Fr 10 bis 19 Sa 10 bis 14 Uhr	Stadtbibliothek: +49 681 905-1717 stadtbibliothek- sb@saarbruecken.de	<b>Bibliothekskarte erforderlich (auch Tageskarte)</b>
<b>Onlinerland-Saar e. V.</b>  Stadtbibliothek Gustav-Regler-Platz 1 66111 SB	Internet- und Tablet-Kurse von Onlinerland Saar	Stadtbibliothek 3. OG Großer Arbeitsraum	Termine laut aktuellem Veranstaltungsprogramm der Stadtbibliothek	Stadtbibliothek: +49 681 905-1717 stadtbibliothek- sb@saarbruecken.de	Mindestteilnehmeranzahl erforderlich  <b>Kosten: Keine</b>

<b>Organisation</b>	<b>Welches Angebot?</b>	<b>Wo?</b>	<b>Wann?</b>	<b>AnsprechpartnerInnen</b>	<b>Anmerkungen</b>
<b>Evangelische Familienbildungsstätte Saarbrücken</b>	Einstiegskurs: Mein Smartphone und ich -einfach und sicher	Mainzer Str. 269 66121 Saarbrücken	Mehrmals pro Halbjahr, Termine unter <a href="http://www.familienbildung-saar.de">www.familienbildung-saar.de</a>	Birgit Metzger, Evangelische Familienbildungsstätte Mainzer Straße 269, 66121 Saarbrücken Telefon: 0681 / 6 13 48 Telefax: 0681 / 6 13 40 E-Mail: <a href="mailto:fambild-sb@dwsaar.de">fambild-sb@dwsaar.de</a>	2 Termine mit jeweils 3 Stunden à 45 Minuten  <b>Kosten: 40 €</b>
<b>Evangelische Familienbildungsstätte Saarbrücken</b>	Einstiegskurs: Mein Tablet und ich -einfach und sicher	Mainzer Str. 269 66121 Saarbrücken	Mehrmals pro Halbjahr, Termine unter <a href="http://www.familienbildung-saar.de">www.familienbildung-saar.de</a>	Birgit Metzger, Evangelische Familienbildungsstätte Mainzer Straße 269, 66121 Saarbrücken Telefon: 0681 / 6 13 48 Telefax: 0681 / 6 13 40 E-Mail: <a href="mailto:fambild-sb@dwsaar.de">fambild-sb@dwsaar.de</a>	2 Termine mit jeweils 3 Stunden à 45 Minuten  <b>Kosten: 40 €</b>
<b>Evangelische Familienbildungsstätte Saarbrücken</b>	Einzelberatung: Rat und Tat für PC, Smartphone und Tablet	Mainzer Str. 269 66121 Saarbrücken	Mehrmals pro Halbjahr, Termine unter <a href="http://www.familienbildung-saar.de">www.familienbildung-saar.de</a>	Birgit Metzger, Evangelische Familienbildungsstätte Mainzer Straße 269, 66121 Saarbrücken Telefon: 0681 / 6 13 48 Telefax: 0681 / 6 13 40 E-Mail: <a href="mailto:fambild-sb@dwsaar.de">fambild-sb@dwsaar.de</a>	1 Stunde à 45 Minuten  <b>Kosten: 35 €</b>

Organisation	Welches Angebot?	Wo?	Wann?	AnsprechpartnerInnen	Anmerkungen
Evangelische Familienbildungsstätte Saarbrücken	Digitaler Stammtisch – offener Treffpunkt zu Fragen im Umgang mit Smartphone, Tablet und PC	Mainzer Str. 269 66121 Saarbrücken	Mehrmals pro Halbjahr, Termine unter <a href="http://www.familienbildung-saar.de">www.familienbildung-saar.de</a>	Birgit Metzger, Evangelische Familienbildungsstätte Mainzer Straße 269, 66121 Saarbrücken Telefon: 0681 / 6 13 48 Telefax: 0681 / 6 13 40 E-Mail: <a href="mailto:fambild-sb@dwsaar.de">fambild-sb@dwsaar.de</a>	3 Stunden à 45 Minuten <b>Kosten: Keine</b>
Evangelische Familienbildungsstätte Saarbrücken	WhatsApp - So gehts	Mainzer Str. 269 66121 Saarbrücken	Mehrmals pro Halbjahr, Termine unter <a href="http://www.familienbildung-saar.de">www.familienbildung-saar.de</a>	Birgit Metzger, Evangelische Familienbildungsstätte Mainzer Straße 269, 66121 Saarbrücken Telefon: 0681 / 6 13 48 Telefax: 0681 / 6 13 40 E-Mail: <a href="mailto:fambild-sb@dwsaar.de">fambild-sb@dwsaar.de</a>	3 Stunden à 45 Minuten <b>Kosten: 20 €</b>
Evangelische Familienbildungsstätte Saarbrücken	Kurse der Kampagne Onlinerland Saar zum sicheren Umgang mit dem Tablet	Mainzer Str. 269 66121 Saarbrücken	Mehrmals pro Halbjahr, Termine unter <a href="http://www.familienbildung-saar.de">www.familienbildung-saar.de</a>	Birgit Metzger, Evangelische Familienbildungsstätte Mainzer Straße 269, 66121 Saarbrücken Telefon: 0681 / 6 13 48 Telefax: 0681 / 6 13 40 E-Mail: <a href="mailto:fambild-sb@dwsaar.de">fambild-sb@dwsaar.de</a>	2- 3 Stunden à 60 Minuten <b>Kosten: Keine</b>

Organisation	Welches Angebot?	Wo?	Wann?	AnsprechpartnerInnen	Anmerkungen
Volkshochschule Saarbrücken "Akademie für Ältere" ab 65 Jahre Semesterbeginn Herbst 25.09.23	Vormittagskurs Kurs 4306 Erste Schritte am Computer mit Windows 10	Rathaus-Carré PC-Saal 2	Mo. - Fr. 09:00 - 12:45 Uhr ab 17.07.2023, 5 Termine	Michael Bernardi Tel.: 0681-506 4342 E-Mail : michael.bernardi@rvsbr.de	Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich zum ersten Mal mit dem Thema Computer befassen. Hier lernen Sie leicht, übersichtlich und ohne unnötigen Technik-Ballast anhand von praxisnahen Beispielen.  <b>Kosten: 25 UST, 110,00 EUR</b>
Volkshochschule Saarbrücken "Akademie für Ältere" ab 65 Jahre Semesterbeginn Herbst 25.09.23	Vormittagskurs Kurs 4307 Arbeiten am Computer mit Windows 10 - ein Lerntreff	Rathaus-Carré PC-Saal 1	Mo. - Mo. 09:00 - 12:00 Uhr ab 26.06.2023, 3 Termine	Michael Bernardi Tel.: 0681-506 4342 E-Mail : michael.bernardi@rvsbr.de	In diesem Lerntreff erhalten Sie Unterstützung bei allen Fragen rund um die Nutzung von Windows 10. Bei einer Vielzahl an Programmen kann man schnell den Überblick verlieren. Daher werden anhand Ihrer individuellen Problemstellungen einzelne Themengebiete vertieft. Zum Beispiel kann das Ordnen von Dokumenten und Dateien geübt werden oder Sie lernen, Windows 10 eigenständig an Ihre Bedürfnisse anzupassen. Ziel ist es, kleinere Probleme und Fehler selbst beheben zu können.  <b>Kosten: 12 UST, 50,00 EUR</b>
Volkshochschule Saarbrücken "Akademie für Ältere" ab 65 Jahre	Vormittagskurs Kurs 4311 Windows 10 mit eigenem Notebook	Rathaus-Carré PC-Saal 1	Mi. - Fr. 09:00 - 12:45 Uhr ab 05.07.2023, 3 Termine	Michael Bernardi Tel.: 0681-506 4342 E-Mail : michael.bernardi@rvsbr.de	Vormittagskurs; Windows 10 mit eigenem Notebook Ablauf: Das eigene Notebook zum Unterricht mitbringen. Windows 10 wird exemplarisch in den wichtigen Funktionen vorgestellt, die Übungen werden am eigenen Notebook durchgeführt: Die Volkshochschule haftet nicht für die mitgebrachten Geräte. Dieser Kurs eignet sich nicht für Einsteiger ohne Vorkenntnisse! Voraussetzungen: z.B. Kurs EDV - Grundlagen, eigenes Notebook. Ohne Zusatzgebühr!  Semesterbeginn Herbst 25.09.23  <b>Kosten: 15 UST, 75,00 EUR</b>

Organisation	Welches Angebot?	Wo?	Wann?	AnsprechpartnerInnen	Anmerkungen
EUROP' age Saar-Lor-Lux e.V.	Kooperation - Volkshochschule Saarbrücken  PC-Kränzchen für Senioren	Altes Rathaus, Raum 17	Di. 15:00 - 17:00 Uhr Ganzjährig	Esther Ribic Tel.: 0681-506-4315 E-Mail: info@europ-age.eu	Ein kompetenter EDV-Fachmann im Ruhestand unterstützt Sie bei allen Fragen rund um PC, Tablet oder auch Smartphone. Gerne können Sie Ihr eigenes Gerät (bitte nur Windows- oder Android-Betriebssystem) mitbringen.  <b>Kosten: keine</b>
EUROP' age Saar-Lor-Lux e.V.	Kooperation - Volkshochschule Saarbrücken  DIGI-Stammtisch für PC, Smartphone & Co	Altes Rathaus, Raum 17	Di. 15:30 - 17:00 Uhr Ganzjährig	Esther Ribic Tel.: 0681-506-4315 E-Mail: info@europ-age.eu	Der offene EDV – Kreis wird von Senioren geleitet. Er bietet Gleichgesinnten Hilfestellung und Lösungen bei Problemen im Umgang mit Laptop oder Smartphone, sowie bei den Anwendungen und Apps.  Bringen Sie bitte Ihren Laptop oder Ihr Smartphone (auch Apple-Geräte) mit.  <b>Kosten: keine</b>

Organisation	Welches Angebot?	Wo?	Wann?	AnsprechpartnerInnen	Anmerkungen
Caritasverband Saarbrücken und Umgebung e.V.	Smartphone-Sprechstunde	Begegnungen Bruchwiese Lessingstraße 53 66121 Saarbrücken	Donnerstags 14-17 Uhr nach vorheriger Terminvereinbarung	Stephanie Weiland Caritasverband für Saarbrücken und Umgebung e.V.  Haus der Caritas Johannisstraße 2 66111 Saarbrücken Telefon 0681 3090647 Mobil 0159 04370570 weiland-s@caritas- saarbruecken.de www.caritas-saarbruecken.de	Fragen rund um Smartphone, Tablet, Laptop etc. 30-minütige Termine mit 1zu1-Beratung (bei Bedarf z.B. bei Einrichtung eines Smartphones auch länger)  <b>Kosten: keine</b>
Caritasverband Saarbrücken und Umgebung e.V.	Smartphone-Plauderstunde	Begegnungen Bruchwiese Lessingstraße 53 66121 Saarbrücken	Montags 14-16 Uhr, ca. einmal pro Monat  Nächster Termin: 24.07.2023 Weitere Termine können erfragt werden	Stephanie Weiland Caritasverband für Saarbrücken und Umgebung e.V.  Haus der Caritas Johannisstraße 2 66111 Saarbrücken Telefon 0681 3090647 Mobil 0159 04370570 weiland-s@caritas- saarbruecken.de www.caritas-saarbruecken.de	Jeden Monat wird hier zu einem festgelegten Thema geplaudert, sich ausgetauscht und es gibt Tipps und Tricks in Form eines kleinen Vortrags. Themen sind z.B. Tipps und Tricks rund um Whatsapp; Unterwegs im Internet – Cookies und Co.; Unterwegs mit dem Smartphone – Google Maps, SaarVV, etc.  <b>Kosten: keine</b>

Organisation	Welches Angebot?	Wo?	Wann?	AnsprechpartnerInnen	Anmerkungen
Caritas Gemeinwesenarbeit Burbach Bergstraße 6 66115 Saarbrücken	Mein Smartphone und ich	Stadtteiltreff "Haltestelle" Bergstraße 6 66115 Saarbrücken	Termin für 2. Halbjahr steht noch nicht fest	Nela Laub (laub-n@caritas-saarbruecken.de; gemeinwesenarbeit-burbach@caritas-saarbruecken.de)	Angebot der LMS im Stadtteiltreff Haltestelle Einführungsveranstaltung ca. 3 Stunden <b>Kosten: keine</b>
Caritas Gemeinwesenarbeit Burbach Bergstraße 6 66115 Saarbrücken	Smartphone-Sprechstunde	Stadtteiltreff "Haltestelle" Bergstraße 6 66115 Saarbrücken	Termin für 2. Halbjahr steht noch nicht fest	Nela Laub (laub-n@caritas-saarbruecken.de; gemeinwesenarbeit-burbach@caritas-saarbruecken.de)	Wöchentliches Angebot mit Terminvergabe im Stadtteiltreff Haltestelle <b>Kosten: keine</b>
AWO Stadtteilprojekt "Zu Hause in Molschd" und AWO Migration und Vielfalt	"Gemeinsam stark im Netz"	AWO Stadtteilbüro "Zu Hause in Molschd" Johanner-Kirchner-Haus Trifelsstraße 25 66113 Saarbrücken	Bei Bedarf werden Termine vereinbart	Susanne Hohlfeld-Heinrich Telefon: 0681/9910166 E-Mail: shohlfeld-heinrich@lvsaarland.awo.org	<b>Kosten: 10,00 € pro Stunde</b>