

Stadtteil KulTour

DEINE
STADT.



VERANSTALTUNGEN IN BREBACH, BURBACH,
DUDWEILER, MALSTATT, ST. ARNOLD
APRIL 2023 – SEPTEMBER 2023

www.saarbruecken.de/kultur

SAAR
BRÜ
CKEN



Liebe Bürgerinnen und Bürger,

ich freue mich, Ihnen die zweite Ausgabe der **Stadtteil KulTour** vorzustellen. Zahlreiche neue Veranstaltungsformate warten auf Sie. In der Übersichtsseite finden Sie eine Auswahl an Veranstaltungen für unterschiedliche Zielgruppen.

Die Kultur- und Lesetreffe in den Stadtteilen der Landeshauptstadt Saarbrücken sind zugleich Bibliotheken und Treffpunkte für alle. Nach größeren Umbauarbeiten im Kultur- und Lesetreff Burbach und Malstatt präsentieren sich die Räumlichkeiten offen und farbenfroh.

Die fünf Kultur- und Lesetreffs sind Einrichtungen des Kulturamtes. Mit Unterstützung der Gemeinwesenprojekte vor Ort liegt der Schwerpunkt der Kultur- und Lesetreffs auf soziokulturellen Projekten und Veranstaltungen. Ziel ist es, Kunst und Kultur sowie andere Angebote des Kulturamtes für alle Bürgerinnen und Bürger wohnungsnah erfahrbar zu machen. Wir verstehen uns als Brückenbauer zwischen den Stadtteilen. Beteiligung ist auch uns ein wichtiges Anliegen und darf bei uns unmittelbar gelebt werden.

Von April bis September 2023 finden in Brebach, Burbach, Dudweiler, Malstatt und St. Arnual Veranstaltungen für Groß und Klein zu Themen wie Gesundheit, Reisen, Stadtteilgeschichte, Kochen, Kunst und Kultur statt. Auch zahlreiche Termine mit Bildungsangeboten sind wieder dabei.

Sie finden einen aktualisierten und gut sortierten Medienbestand vor. Von berühmten Klassikern bis zu den aktuellen Bestsellern gibt es ein großes Lektüreangebot für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Neue Medien runden die Auswahl ab.

Neben der reinen Buchausleihe bieten wir Lesungen mit regionalen Autorinnen und Autoren, Leseförderung für die Kleinen und kreatives Schreiben in unserer Schreibwerkstatt an.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und bedanken uns bei unseren zahlreichen Partnern in den Stadtteilen für die treue Unterstützung.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Uwe Conrads', with a long horizontal stroke extending to the left.

Ihr Oberbürgermeister
Uwe Conrads

Familie und Kinder

- 11 Eltern- und Kinderfrühstück
- 12 Osterbastelwerkstatt
- 12 Erste-Hilfe-Kurs für Kinder
- 15 Werkstatt der Zauberei
- 16 Eine Reise um die Welt!
Lese- und Bastelworkshop
- 21 Die Beebots kommen!
- 24 Erste-Hilfe-Kurs für Kinder
- 28 Auf die Bühne Kids!
- 29 Malkurs für Kinder
- 30 Zauberschule –
Kinder lernen zaubern
- 32 Inliner Workshop
- 35 Erste-Hilfe-Kurs für Kinder
- 35 Kreativ mit Ytong
- 43 Erste-Hilfe-Kurs für Kinder
- 45 Inliner Workshop
- 48 Bunte Welten in Türmen
und Pop-Ups
- 54 Werkstatt der Zauberei
Workshop
- 54 Inliner Workshop
- 57 Erste Hilfe Kurs für Kinder

Gesundheit und Bewegung

- 10 Qi Gong
- 20 Lachyoga
Lachen ist die beste Medizin
- 24 Was tun im Pflegefall?
- 30 Arzneipflanzen- und
Kräuterwanderung
- 33 Lebensmittel:
Märchen und Wahrheiten
- 39 Bleib gesund mit Pilates!
- 46 Tschüss mental overload,
hallo Leichtigkeit!
Mamas Ausstieg aus dem
Stresshamsterrad
- 52 Qi Gong
- 52 Nordic Walking
- 53 Insulinresistenz und
Diabetes
- 55 Zucker in Lebensmitteln
- 57 Rheuma
- 55 Patientenverfügung und
Vorsorgevollmacht

Kunst und Musik

- 28 Auf die Bühne Kids!
- 34 Enkaustik für Anfänger und Fortgeschrittene
- 38 Trommelworkshop mit Afrikanischem Zauber
- 44 Begrüßen Sie den Frühling – Ebru Workshop
- 48 Lust auf Afro-Lateinische Tänze?
- 48 Bunte Welten in Türmen und Pop-Ups
- 56 Livemusikabend

Gesellschaft, Kultur, Kochen

- 10 Geschichtswerkstatt Brebach
- 13 Istanbul und die vordere Ägäis
- 14 Mithras, Stumm und der „Gute Mottel“
- 16 BurgerTime Koch-Workshop
- 17 SushiTime Koch-Workshop
- 23 Orientalischer Markt
- 24 Was tun im Pflegefall?
- 29 Geschichtswerkstatt Dudweiler

- 31 Kulinarisches aus der Spanisch sprechenden Welt
- 32 Exkursion zum Landtag des Saarlandes
- 43 Vechornytsi
- 47 Im Gespräch mit Saarbrücker Frauen
- 53 Stadtteilbegehung: Der Wackenberg
- 55 Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Literatur, Sprache und Schreibwerkstatt

- 11 Heiteres und Besinnliches zur Frühlingszeit
- 14 Im Garten der Schmetterlinge
- 17 In Mundart – aber nicht nur!
- 20 Schreibwerkstatt
- 38 Deutsch-Türkische Sprachförderung mit großem Spaßfaktor
- 40 Deutsch-Türkischer Leseclub
- 41 Russisch-Deutsche Leseförderung
- 42 Sprachcafé mit literarischen und kulturellen Akzenten

Spezielle Angebote für Kitas und Schulen

Unsere KuLts bieten aktuell folgendes Programm für Kindergärten und Schulen an.

Bilderbuchkino und Lesungen in Kooperation mit dem Friedrich Bödecker Kreis

.....

Nachhaltigkeitsworkshops für Kinder und Jugendliche in Zusammenarbeit mit dem Amt für Klima- und Umweltschutz Saarbrücken

.....

Leseförderung und Steigerung der Lesekompetenz in Kooperation mit dem Regionalverband Saarbrücken

.....

Zauberworkshops, Inline-Skate-Workshop, Erste-Hilfe für Kinder in Kooperation mit dem Referat KidS

.....

Erstes Programmieren für die Kleinsten und MINT-Workshops in Kooperation mit der Stadtbibliothek Saarbrücken

.....

Finanzbildung für Kinder und Jugendliche

.....

Kinder-Kino-Programme in Kooperation mit dem Filmhaus Saarbrücken

.....

Ihr Thema ist nicht dabei? Sie haben als Einrichtung Ideen und möchten mit uns ein Programm für ihre Zielgruppe starten? Melden Sie sich gerne bei uns! Wir freuen uns ihren Anruf oder ihre E-Mail.



**Kontaktieren Sie uns gerne bei Fragen
und/oder Terminabsprachen.
Gerne nehmen wir auch Formatvorschläge auf:**

Brebach: Dominik Wetzig, Telefon: +49 681 872641
E-Mail: kultur-und-lesetreff.brebach@saarbruecken.de

Burbach: Stefanie Fischer, Telefon: +49 681 753 58 92
oder +49 681 755 9 444
E-Mail: kultur-und-lesetreff.burbach@saarbruecken.de

Dudweiler: Ellen Philipp, Telefon: +49 681 905-2370 und 905-2371
E-Mail: kultur-und-lesetreff.dudweiler@saarbruecken.de

Knappenroth/Malstatt: Inci Çavuş, Telefon: +49 681 905 6419
E-Mail: lesetreffmalstatt@saarbruecken.de

St. Arnual: Gabi Reis-Barrois, Telefon: +49 681 8590952
E-Mail: lesetreff-st.arnual@paedsak.de



Kultur- und Lesetreff Brebach



Kontakt

Leitung: Dominik Wetzig

Saarbrücker Straße 62

66130 Saarbrücken

Telefon: +49 681 872641

kultur-und-lesetreff.brebach@saarbruecken.de

Seit 1998 bietet der Kultur- und Lesetreff Brebach im Bezirk Halberg eine große Auswahl an unterschiedlichen Medien und ein breitgefächertes Angebot an Veranstaltungen. Unter dem Motto „Gemeinsam statt einsam“ hat sich der KuLt mit seinen gemütlichen Räumen zum „Brebacher Wohnzimmer“ etabliert. In Kooperation mit dem **BürgerInnenZentrum Brebach** ist der Kultur- und Lesetreff mittlerweile eine feste Anlaufstelle für Groß und Klein.

Vielen Dank an unsere
Kooperationspartner:



BürgerInnenZentrum Brebach

Gemeinwesenarbeit

Diakonie 
Saar

Öffnungszeiten (Änderungen vorbehalten)

Dienstag:	9:00–15:00 Uhr
Mittwoch:	9:00–15:00 Uhr
Freitag:	9:00–13:00 Uhr

Qi Gong

mit Ingrid Brill

Jeden Mittwoch

11:00–12:00 Uhr

Jugendclub Brebach,

Ev. Gemeindezentrum,

Jakobstr.16, 66130 Saarbrücken

Kostenfrei



Qi Gong gehört zur Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und kann mit einfachen Körperübungen viel bewirken - unter anderem Stress reduzieren und die Gesundheit fördern. Wir laden Sie herzlich zur Teilnahme ein.

Anmeldung unter: +49 681 872641

oder kultur-und-lesetreff.brebach@saarbruecken.de

Geschichtswerkstatt Brebach

mit Harald Glaser

Jeden zweiten Dienstag im Monat | 18:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Brebach | Kostenfrei

Lernen Sie den eigenen Stadtteil besser kennen und erfahren Sie mehr über seine Geschichte. Der Workshop umfasst Literatur- und Archivrecherchen, die Vorbereitung einer Häuserchronik, Ausstellungen und Veröffentlichungen. Erarbeiten Sie in der Gruppe neue Beiträge zur Geschichte Brebachs in der Stadtteilzeitung „Schmelztiegel“.

Anmeldung unter: +49 681 872641

oder kultur-und-lesetreff.brebach@saarbruecken.de

Eltern- und Kinderfrühstück

In Kooperation mit dem Kinderhaus Brebach

Jeden Mittwoch

10:00–12:00 Uhr | Kultur- und Lesetreff Brebach | Kostenfrei

Wenn Sie einmal etwas Abwechslung im Elternalltag brauchen, sind Sie mit oder ohne Kinder ganz herzlich willkommen, um in angenehmer Gesellschaft die eine oder andere Leckerei vom Bäcker zu genießen oder gemütlich einen Kaffee zu trinken. Ihre Kinder entdecken die Spielecke und die Kinderbücherei, während Sie mit anderen Eltern oder mit pädagogischem Fachpersonal plaudern beziehungsweise ein gutes Buch lesen.

Anmeldung unter: +49 681 872641

oder kultur-und-lesetreff.brebach@saarbruecken.de

Heiteres und Besinnliches zur Frühlingszeit

Lesung in Kooperation mit der VHS Halberg
mit Vera Hewener

Montag | 3. April 2023 | 10:00–11:30 Uhr

Kultur- und Lesetreff Brebach | 5 €

Vera Hewener liest aus ihren literarischen Werken. Sie ist eine der wenigen Dichterinnen des Saarlandes, die in Frankreich vom „Centre Européen pour la Promotion des Arts et des Lettres“ die Goethe-Trophäe verliehen bekam und die in deutschen Schulbüchern vertreten ist.

Anmeldung bis 31. März unter: +49 681 872641

oder kultur-und-lesetreff.brebach@saarbruecken.de

Osterbastelwerkstatt

mit der PhantaBaki Kunstschule

Für Kinder ab 3 Jahren

Dienstag | 4. April 2023 | 10:00–13:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Brebach | Kostenfrei

Das Team von PhantaBaki kreiert, gestaltet und bastelt mit den Kleinen aufregende und tolle Sachen in der Osterbastelwerkstatt. Wir laden euch herzlich ein zum Mitmachen!

Anmeldung bis 30. März unter: www.saarbruecken.de/kids

Erste-Hilfe-Kurs für Kinder

ASB Brebach (Arbeiter-Samariter-Bund)

Für Kinder ab 3 Jahren

Mittwoch | 5. April 2023 | 10:00–12:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Brebach | Kostenfrei

Zivilcourage und einander Helfen bekommen eine immer größer werdende Bedeutung. Um Kindern mehr Selbstbewusstsein in Notfallsituationen zu verschaffen, ist es wichtig, sie von klein an mit dem Thema Erste Hilfe vertraut zu machen. Spielerisch lernen die Kinder, wie man sich in Notfallsituationen verhält und wie die Nummer des Notrufs lautet. Sie werden außerdem langsam und kindgerecht an die wichtigsten Hacks der Ersten Hilfe herangeführt (Stabile Seitenlage, Wundversorgung etc.). Anschließend kann ein richtiger Rettungswagen von innen besichtigt werden und jedes Kind erhält den „Pflasterführerschein“.

Anmeldung bis 31. März unter: www.saarbruecken.de/kids





Istanbul und die vordere Ägäis

Ein Filmvortrag in Kooperation mit der VHS Halberg
mit Norbert Lohmann

Donnerstag | 4. Mai 2023 | 19:00 Uhr
Kultur- und Lesetreff Brebach | 5 €

Istanbul ist die einzige Stadt der Welt, die auf zwei Kontinenten angesiedelt ist!

Norbert Lohmann zeigt in seinem Videofilm in Großprojektion nicht nur die berühmten Bauten der faszinierenden Metropole wie die Blaue Moschee, die Hagia Sofia und den Topkapi-Palast, sondern auch das „pralle“ Leben in den Basaren der Altstadt sowie eine Schifffahrt durch die Bosphorus Meerenge bis zum Schwarzen Meer.

Ergänzt wird der Film durch den Besuch der archäologischen Stätten von Troja, Pergamon und Bursa.

Anmeldung bis 3. Mai unter: +49 681 872641
oder kultur-und-lesetreff.brebach@saarbruecken.de

Geschichtlicher Rundgang über den Halberg: Mithras, Stumm und der „Gute Mottel“

In Kooperation mit der VHS Halberg mit Harald Glaser

Dienstag | 9. Mai 2023 | 18:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Brebach | Kostenfrei

Spuren der Parkanlagen und historische Zeugnisse von der Römerzeit bis ins 20. Jahrhundert können bei einem Spaziergang über den Halberg besichtigt werden.

Anmeldung bis 8. Mai unter: +49 681 872641

oder kultur-und-lesetreff.brebach@saarbruecken.de

Im Garten der Schmetterlinge Lese- und Bastelworkshop

mit Bianka Ott

Für Kinder und Eltern

Freitag | 5. Mai 2023 | 14:30–16:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Brebach | Kostenfrei

Komm mit in die schillernde Welt der Artenvielfalt von Schmetterlingen! Erlebe und lese Geschichten mit allen Sinnen und betrachte wunderschöne Pop Up Bücher! Tanze Dich in die zarte Welt der Schmetterlinge...Gestalte mit Farbe, Formen, Klängen, Funkel- und Glitzerstaub!

Anmeldung bis 4. Mai unter: +49 681 872641

oder kultur-und-lesetreff.brebach@saarbruecken.de





Werkstatt der Zauberei

mit Henri Hainz

Für Kinder von 8–12 Jahren

Dienstag | 9. Mai 2023 | 16:00–18:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Brebach | Kostenfrei

Henri Hainz ist einer der jüngsten Zauberprofis! Zuletzt vertrat er Deutschland bei der Zauber-WM in Kanada. In seiner „Werkstatt der Zauberei“, einem zweistündigen Zauberworkshop, gibt er jungen Menschen ab 8 Jahren einmalige Einblicke in die Welt der Tricks und Illusionen. Henri zeigt, wie man mit einfachen Mitteln seine Freunde und Familie verzaubern kann!

Anmeldung bis 4. Mai unter: www.saarbruecken.de/kids

+49 681 872641

oder kultur-und-lesetreff.brebach@saarbruecken.de

Eine Reise um die Welt! Lese- und Bastelworkshop

mit Bianka Ott

Freitag | 7. Juli 2023 | 14:30–16:00 Uhr

Spielplatz in Brebach in der Saarbrücker Straße | Kostenfrei

Erlebe mit uns eine spannende Reise um die Welt!

Lerne die Sprachen, Kulturen, Lieder, Spiele und Farben der Kinder dieser Erde kennen.

Mach mit, sei abenteuerlustig, kreativ und gehe mit uns auf Entdeckungstour.

Anmeldung bis 6. Juli unter: +49 681 872641

oder kultur-und-lesetreff.brebach@saarbruecken.de

BurgerTime Koch-Workshop

mit Dominik Wetzig

Für Kinder von 8–10 Jahren

Dienstag | 25. Juli 2023 | 10:00–13:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Brebach | 2,50 €

Wir kochen und genießen zusammen Hamburger aus regionalen Produkten – sowohl die klassischen Varianten als auch die vegetarischen Alternativen.

Es sind acht Plätze verfügbar.

Anmeldung bis 18. Juli unter: +49 681 872641

oder kultur-und-lesetreff.brebach@saarbruecken.de

SushiTime Koch-Workshop

mit Dominik Wetzig

**Für Kinder und Jugendliche
von 10–14 Jahren**

Mittwoch | 26. Juli 2023 | 10:00–13:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Brebach | 2,50 €



Lernt mit uns die japanische Küche kennen! Wir fertigen zusammen Sushi – als vegetarische und fischlose Variationen. Nach dem Kreieren dürfen wir uns auf das Genießen der Köstlichkeiten

Es sind acht Plätze verfügbar.

Anmeldung bis 19. Juli unter: +49 681 872641

oder unter kultur-und-lesetreff.brebach@saarbruecken.de

In Mundart – aber nicht nur! Lesung

mit Stefan Klopp

Montag | 31. Juli 2023 | 10:00–11:30 Uhr

Kultur- und Lesetreff Brebach | 5 €

Lauschen Sie heiteren Texten in saarländischer Mundart – aus der Feder von Stefan Klopp und von anderen Autoren. Gehen Sie mit uns auf Gedankenreise!

Anmeldung bis 28. Juli unter: +49 681 872641

oder kultur-und-lesetreff.brebach@saarbruecken.de



Kultur- und Lesetreff Burbach



Kontakt

Leitung: Stefanie Fischer

Burbacher Markt 9

66115 Saarbrücken

Telefon: +49 681 7535892 und +49 681 7559444

kultur-und-lesetreff.burbach@saarbruecken.de

Der Kultur- und Lesetreff am Burbacher Markt richtet sich mit seinem Angebot an Erwachsene, Kinder und Jugendliche.

Schwerpunkte sind Kursangebote im Bereich der Bildenden und Darstellenden Kunst, sowie der Literatur. Ebenso werden unterschiedliche Veranstaltungen für Erwachsene und Kinder angeboten.

Eine große Auswahl an Büchern im Bereich Belletristik, Kinder- und Jugendbuch mit aktuellen Neuerscheinungen steht zur Ausleihe zur Verfügung.

Der Kultur- und Lesetreff in Burbach präsentiert sich nach größeren Umbauarbeiten im letzten Jahr nun großzügig und offen. Die Kinderabteilung ist mit Kindermöbeln und Spielzeug neugestaltet, und die gemütlichen Sitzecken bieten den Besuchenden beim Aufenthalt die Möglichkeit zum Verweilen und Schmökern.

Vielen Dank an unsere
Kooperationspartner:



[www.stadtbibliothek.
saarbruecken.de](http://www.stadtbibliothek.saarbruecken.de)



Öffnungszeiten (Änderungen vorbehalten)

Dienstag	9:00–13:00 Uhr 14:00–16:00 Uhr
Mittwoch:	14:00–17:00 Uhr
Donnerstag:	09:00–13:00 Uhr
Freitag:	9:00–15:00 Uhr

Schreibwerkstatt

mit Peter Tiefenbrunner

Für Interessierte allen Alters | Quereinstieg jederzeit möglich

Jeden Mittwoch | 10:00–12:00 Uhr | Kultur- und Lesetreff Burbach | Kostenfrei

Lassen Sie Ihrer Phantasie und Kreativität freien Lauf!

Der Workshop richtet sich an alle, die gerne schreiben und sich mit Gleichgesinnten treffen und austauschen möchten!

In jedem Leben passieren Geschichten, Anekdoten und Wunder, die man eigentlich aufschreiben müsste ... Leider sind wir allzu oft davon überzeugt, dass uns dazu Können und Talent fehlt. Doch jede Geschichte – erfunden oder wahr – beginnt mit dem Erzählen. Erst danach bringt man sie zu Papier.

Anmeldung unter: +49 681 7535892

oder kultur-und-lesetreff.burbach@saarbruecken.de

.....

Lachyoga – Lachen ist die beste Medizin

mit Myriam Jakowlew

Dienstag | 25. April 2023 | 17:00–18:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Burbach | Kostenfrei

Kennen Sie Lachyoga? Diese ganzheitliche Methode mobilisiert mit einfachsten Mitteln natürliche Kräfte in uns. Körperliche und seelische Gesundheit wird genauso gefördert wie mentale Energie. Durch das Lachen finden wir leichteren Zugang zu Kreativität, Intuition und unbewussten Potenzialen. Lachyoga-Übungen haben eine positive Wirkung auf den ganzen Körper. Stress wird abgebaut und das Immunsystem gestärkt. Durch das intensive Atmen beim Lachen wird das Gehirn mit mehr Sauerstoff versorgt, Konzentration und Vitalität verbessern sich.

Anmeldung bis 25. April unter: +49 681 7535892

oder kultur-und-lesetreff.burbach@saarbruecken.de



Die BeeBots kommen!

Erstes Programmieren für Kinder

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Saarbrücken

Für Kinder ab 5 Jahren

Dienstag | 09. Mai 2023 | 15:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Burbach | Kostenfrei

Ihr interessiert euch für das Programmieren? Mit den kleinen Bienenrobotern könnt ihr Euch im ersten Programmieren üben.

Wir zeigen euch, wie ihr die kleinen Roboter bewegen könnt. Auf einem speziellen Spielfeld dirigiert ihr die Beebots zu einem vorgegebenen Ziel. Wenn ihr mehr über Roboter und Programmierung erfahren wollt, kommt einfach vorbei!

Anmeldung bis Montag 8. Mai unter: +49 681 7535892

oder kultur-und-lesetreff.burbach@saarbruecken.de

Der Mensch ist, was er isst – Workshop über bewusstes Konsumverhalten

mit Diego Núñez

Freitag | 12. Mai 2023 | 15:00–17:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Burbach | Kostenfrei

Essen ist eine unvermeidbare Tätigkeit. Dass hinter dem eigenen Essverhalten auch eine Botschaft steckt, machen sich die wenigsten bewusst. Unser Teller lässt Rückschlüsse darauf zu, wie viel Zeit und Aufmerksamkeit wir unserer Ernährung widmen, wie viel wir investieren (können) und welche Werte wir vertreten. In unserem Workshop werden wir über den Siegel-Dschungel (bio, fair, regional) sprechen, den Fairen Handel thematisieren und die weltweite Situation von Kleinbauern und Kleinbäuerinnen anschauen, die für einen Großteil der Welternährung sorgen und selbst häufig unter Hunger und Armut leiden.

Essen verbindet – und deshalb wird eine Verkostung von fair gehandelten Produkten angeboten. Diese sollen es schmackhaft machen, auf sich und globale Gerechtigkeit stärker zu achten.

Anmeldung bis Donnerstag, 11. Mai 2023 unter:

+49 681 7535892 oder

kultur-und-lesetreff.burbach@saarbruecken.de



Orientalischer Markt

Samstag, 27. Mai 2023 | 10:00–18:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Burbach | Kostenfrei

Dieses Jahr findet der 13. Orientalische Markt in Burbach statt. Neben vielen Ständen mit kulinarischen Köstlichkeiten zeigen auch Kunsthandwerker wieder ihre Arbeiten. Dazu wird ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm gezeigt.

Der Kultur-und Lesetreff ist den ganzen Tag geöffnet und beteiligt sich auch dieses Mal mit einem kleinen Programm.

Keine Anmeldung erforderlich. Informationen unter:

+49 681 7535892

oder kultur-und-lesetreff.burbach@saarbruecken.de

Erste-Hilfe-Kurs für Kinder

ASB Brebach (Arbeiter-Samariter-Bund)

Für Kinder ab 3 Jahren

Donnerstag | 22. Juni 2023 | 15:00–17:00 Uhr

2. Termin: Montag | 14. August | 10:00–12:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Burbach | Kostenfrei



Zivilcourage und einander Helfen sind von größter Bedeutung! Der zweistündige Erste-Hilfe-Kurs schult das Selbstbewusstsein der Kleinen und zeigt spielerisch den Umgang mit Notfallsituationen und hilfebedürftigen und verletzten Menschen – sei es der beste Freund, der sich beim Toben das Knie aufgeschlagen hat oder die Großeltern, die plötzlich Hilfe brauchen. Anschließend kann ein richtiger Rettungswagen von innen besichtigt werden und jedes Kind erhält den „Pflasterführerschein“.

Anmeldung bis 22. Juni unter: www.saarbruecken.de/kids

.....

Was tun im Pflegefall?

mit Christopher Reichardt | Physiotherapeut

Dienstag | 5. September 2023 | 18:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Burbach | Kostenfrei

Pflegebedürftigkeit tritt meist plötzlich ein. Die Grenzen der eigenen körperlichen und emotionalen Belastbarkeit sind schnell erreicht.

Christopher Reichardt beantwortet Fragen wie z.B.: Wo und wie bekomme ich Unterstützung? Wie organisiere ich die Pflege?

Anmeldung bis 5. September unter: +49 681 7535892
oder kultur-und-lesetreff.burbach@saarbruecken.de

Kinder in der Stadt

Kulturamt
Referat KidS
Kaiserstraße 1a
66111 Saarbrücken

✉ kids@saarbruecken.de

www.saarbruecken.de/kids



KidS
Kinder in der Stadt

Landeshauptstadt
**SAAR
BRÜ
CKEN**



Kultur- und Lesetreff Dudweiler



Kontakt

Leitung: Ellen Philipp

Am Markt 115

66125 Saarbrücken

Telefon: +49 681 9052370 und +49 681 9052371

kultur-und-lesetreff.dudweiler@saarbruecken.de

Sie finden den Kultur- und Lesetreff im ersten Obergeschoss des Dudweiler Bürgerhauses. In den schönen, hellen Räumen erwartet Sie eine große Auswahl an aktuellen Bestsellern aller Genres – auch als Hörbücher oder in Großdruck. In der gemütlichen Kinder- und Jugendbuchabteilung gibt es auf zwei Etagen ein vielseitiges Angebot für junge Lesebegeisterte ab zwei Jahren.

In Kooperation mit der **Diakonie Saar** und dem **Ministerium für Bildung und Kultur** bieten wir abwechslungsreiche Veranstaltungen für Kinder, Erwachsene und die gesamte Familie an.

Vielen Dank an unsere Kooperationspartner:



Öffnungszeiten (Änderungen vorbehalten)

Montag:	14:00–17:00 Uhr
Dienstag:	10:00–12:00 Uhr
Mittwoch:	14:00–18:00 Uhr
Donnerstag:	11:00–14:00 Uhr
Freitag:	10:00–12:00 Uhr



Auf die Bühne Kids!

Kindertheaterworkshop, mit MariaTeresa Trecozzi

Für Kinder von 6–11Jahren

Montag, 3. April bis Donnerstag, 6. April 2023 (vier Tage)

Kultur- und Lesetreff Dudweiler | Kostenfrei

Schauspiel, Gesang und Tanz nach Motiven aus Disneys Musical „König der Löwen“. Wir improvisieren, schlüpfen in immer neue Rollen und experimentieren mit Stimme, Bewegung und Körper. Jedes Kind wird in diesem Workshop sein ganz eigenes Abenteuer erleben und seiner Fantasie freien Lauf lassen können. Am Donnerstag, 6. April, wird es um 14 Uhr eine kleine Aufführung geben, zu der alle herzlich eingeladen sind.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastik- oder Sportschuhe, kleine Brotzeit, Getränk.

Anmeldung bis 29. März unter: +49 681 9052370
oder kultur-und-lesetreff.dudweiler@saarbruecken.de

Malkurs für Kinder

in Kooperation mit der VHS Dudweiler,
mit Karin Lanzer

Für Kinder ab 6 Jahren

Dienstag | 4. April 2023 | 10:30–12:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Dudweiler |

8 € Materialkosten



Wir malen auf Leinwänden 30 x 30 cm oder 30 x 40 cm. Ihr könnt euch ein Motiv auswählen. In kleinen Schritten erfahrt ihr, wie sich die Farbe mit Pinsel oder Schwamm einfach aufbringen lässt. Ihr könnt gerne eure eigene Fantasie einbringen und ausprobieren. Bitte zieht Kleidung an, die schmutzig werden darf oder bringt einen Kittel oder ein altes Hemd mit.

Anmeldung bis 3. April unter: vhs-dudweiler@t-online.de

.....

Geschichtswerkstatt Dudweiler

Workshop in Kooperation mit der VHS Dudweiler,
mit Roland Stephan

**Ab Mittwoch | 5. April 2023 | Jeden zweiten Mittwoch im Monat |
18:00–20:00 Uhr**

Kulturhaus Schlachthof, Schlachthofstr. 52,
66125 Saarbrücken-Dudweiler | Kostenfrei

Alle, die sich für die Geschichte von Dudweiler interessieren, sind herzlich willkommen. Schauen Sie vorbei und erfahren Sie mehr über die Historik Ihres Stadtteils. Das Team der Geschichtswerkstatt freut sich auf Sie! Weitere Infos: www.dudweiler-geschichtswerkstatt.de.

Keine Anmeldung erforderlich

Zauberschule – Kinder lernen zaubern

In Kooperation mit der VHS Dudweiler, mit Markus Lenzen

Mittwoch | 12. April 2023 | 11:00–13:00 Uhr

Weiterer Termin: Donnerstag | 27. Juli 2023

Bürgerhaus Dudweiler | 6 € Gebühr plus 2 € Materialkosten

Im Rahmen des zweistündigen Schnupperkurses lernen Kinder kleine Zaubertricks und wie man mit einfachen Requisiten eine kleine Zaubervorstellung in der Familie oder unter Freunden gestaltet. Unter Anleitung gelingen ihnen so kleine Wunder: Büroklammern verketteten sich plötzlich in der Luft, die Kinder können magische Knoten zerschlagen, sie basteln eine Zaubertüte, mit der man Geld zaubern kann und vieles mehr.

Anmeldung bis 5. April unter: vhs-dudweiler@t-online.de

.....

Arzneipflanzen- und Kräuterwanderung

in den Dudweiler Wiesen, in Kooperation mit der VHS Dudweiler, mit Carsten-Tobias Thiel, Apotheker

Für Erwachsene

Sonntag | 23. April 2023 | 09:30–12:15 Uhr

Treffpunkt: Am Ende der Albertstraße in Dudweiler
(hinter Wohnheim) | Kostenfrei

Während der geführten Kräuter- und Arzneipflanzenwanderung erläutert der Apotheker Carsten-Tobias Thiel die wirksamen Bestandteile einheimischer Heilpflanzen sowie deren arzneiliche Bedeutung früher und heute. Festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung werden für die Teilnahme an der Wanderung empfohlen. Bitte bringen Sie keine Haustiere zur Wanderung mit.

Anmeldung bis 21. April unter: vhs-dudweiler@t-online.de



Kulinarisches aus der Spanisch sprechenden Welt mit kleiner Wortkunde zum Thema

In Kooperation mit der VHS Dudweiler mit Natalia Seguí

Für Erwachsene

Mittwoch | 10. Mai 2023 | 17:00–22:00 Uhr

Weiterer Termin: Mittwoch | 14. Juni 2023

Küche der Gemeinschaftsschule Dudweiler | Pro Termin 25,00 €
plus Kosten für Lebensmittel

Das Kennenlernen und gemeinsame Anfertigen der kulinarischen Kostbarkeiten aus spanischsprachigen Ländern steht im Vordergrund. Dem Wortschatz zu diesem Thema wird sich spielerisch genähert. Spanisch wird in über 20 Ländern angewendet, so dass es viel zu entdecken gibt. Die Kurssprache ist Deutsch. Bitte bringen Sie Ihre Getränke mit.

Anmeldung bis 5. Mai unter: vhs-dudweiler@t-online.de

Inliner Workshop

mit Carola Becker

Für Kinder ab 6 Jahren

Freitag | 12. Mai 2023 | 14:00–17:00 Uhr

Am Anger in Dudweiler | Kostenfrei



Zeig, was du kannst, egal, ob auf vier oder acht Rollen!

Alle können die eigenen Styles vorführen! Überall skaten und Spaß dabei zu haben, das steht im Vordergrund unseres Workshops. Das Trainerteam der C.I.A. – CARO'S INLINE ACADEMY zeigt euch Tricks und Jumps. Die, die erst mit Skaten anfangen, sowohl auch die, die schon länger dabei sind, werden ihre Freude haben. Bringt bitte möglichst Schutzbekleidung und Helm mit und gebt bei der Anmeldung eure Schuhgröße an. Bei strömendem Regen wird die Aktion leider abgesagt (außer auf der Rollschuhbahn).

Treffpunkt ist am Bürgerhaus.

Anmeldung bis 8. Mai unter: www.saarbruecken.de/kids

.....

Exkursion zum Landtag des Saarlandes

in Kooperation mit der VHS Dudweiler, mit Michael Wagner

Mindestalter: 16 Jahre

Mittwoch | 24. Mai 2023 | 15:00–17:00 Uhr

**Landtag des Saarlandes, Franz-Josef- Röder Str. 7, 66119
Saarbrücken | Kostenfrei**

Gehen Sie mit uns durch den Landtag und erfahren Sie mehr über die Parlamentsarbeit. Nutzen Sie die Gelegenheit und tauschen Sie sich mit den Abgeordneten aus.

Anmeldung bis 23. Mai unter: vhs-dudweiler@t-online.de



Lebensmittel: Märchen und Wahrheiten

In Kooperation mit der VHS Dudweiler und der Verbraucherzentrale, mit Theresia Weimar-Ehl, Dipl.-Biologin, Ernährungsberaterin, Verbraucherzentrale des Saarlandes

Für Erwachsene

Dienstag | 6. Juni 2023 | 18:00–19:30 Uhr

Bürgerhaus Dudweiler | Kostenfrei

Um das Thema Lebensmittel und Ernährung ranken sich zahlreiche Gerüchte und so manche Unsicherheit. Theresia Weimar-Ehl beantwortet Fragen wie: Macht Schokolade glücklich? Kann man Hackfleisch in der Handelsverpackung einfrieren? Kann man Konfitüre noch essen, wenn man den Schimmel entfernt hat?

Dürfen Händler Lebensmittel auch nach Ablauf des Mindesthaltbarkeitsdatums noch verkaufen? Freuen Sie sich auf einen interaktiven Vortrag.

Anmeldung bis 1. Juni unter: vhs-dudweiler@t-online.de

Enkaustik für Anfänger und Fortgeschrittene

mit Ellen Philipp

Für Kinder, Jugendliche, Erwachsene

Donnerstag | 15. Juni 2023 | 15:30–17:30 Uhr

Kultur- und Lesetreff Dudweiler | 5 €

Aufgrund der großen Nachfrage bieten wir wieder einen Enkaustik-Workshop an.

Nach einer kleinen Einführung in die Technik der Enkaustik geht es auch schon ans Gestalten von Karten oder Wandbildern. Mit der Methode des erwärmten Wachses wird jedes Bild zum einzigartigen Kunstwerk.

Anmeldung bis 14. Juni unter: +49 681 9052370

oder kultur-und-lesetreff.dudweiler@saarbruecken.de



Erste-Hilfe-Kurs für Kinder

ASB Brebach (Arbeiter-Samariter-Bund)

Für Kinder ab 3 Jahren

Dienstag | 25. Juli 2023 | 10:00–12:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Dudweiler | Kostenfrei



Um Kindern mehr Selbstbewusstsein in Notfallsituationen zu verschaffen, ist es wichtig, schon von klein an mit dem Thema Erste-Hilfe vertraut zu werden. Der zweistündige Kurs schult die Kinder im Umgang mit hilfebedürftigen oder verletzten Menschen – sei es der beste Freund, der sich beim Toben das Knie aufgeschlagen hat oder die Großeltern, die plötzlich Hilfe brauchen. Spielerisch lernen die Kinder, wie man sich in Notfallsituationen verhält, wie die Nummer des Notrufs lautet und werden langsam und kindgerecht an die wichtigsten Hacks der Ersten Hilfe herangeführt (Stabile Seitenlage, Wundversorgung etc.). Anschließend kann ein richtiger Rettungswagen von innen besichtigt werden und jedes Kind erhält den „Pflasterführerschein“.

Anmeldung bis 24. Juli unter: www.saarbruecken.de/kids

.....

Kreativ mit Ytong

mit Nadja Bender, PhantaBaki Kunstschule

Für Kinder ab 8 Jahren

Freitag | 1. September 2023 | 10:00–15:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Dudweiler | Kostenfrei

In diesem Kurs werden Kinder zu kleinen Handwerkern. Sie sägen und schleifen eine schöne kleine Skulptur aus Ytong. Dieser weiße Porenbetonstein lässt sich kinderleicht bearbeiten, ohne der Kreativität dabei Grenzen zu setzen.

Anmeldung bis 29. August unter: +49 681 9052370
oder kultur-und-lesetreff.dudweiler@saarbruecken.de



Kultur- und Lesetreff Knappenroth



Kontakt

Leitung: Inci Çavuş

Im Knappenroth 2-4

66113 Saarbrücken

Telefon: +49 681 9056419

lesetreffmalstatt@saarbruecken.de

Zwischen zwei Schulen gelegen, liegt der Schwerpunkt des Kultur- und Lesetreffs Knappenroth auf der Förderung von Kindern – aber auch zahlreiche Angebote für Erwachsene finden Sie bei uns vor. In Kooperation mit dem **Ministerium für Bildung und Kultur** und der **Zukunftsarbeit Molschd (ZAM)** werden Veranstaltungen zur frühkindlichen, kreativen und mehrsprachigen Leseförderung angeboten. Mit der neuen Leiterin wurde der Bestand der Bibliothek aktualisiert. Neuzugänge in verschiedenen Bereichen, darunter auch mehrsprachige Medien warten auf ihre Leser. Neues Mobiliar in den Räumlichkeiten und freier WLAN-Zugang laden regelrecht zu einem gemütlichen Aufenthalt im Kultur- und Lesetreff ein.

Wenn Sie Bücher und das Lesen lieben, besuchen Sie den Kultur- und Lesetreff und freuen sie sich auf ein interessantes Veranstaltungsprogramm.

Termine außerhalb der aktuellen Öffnungszeiten sind nach Absprache möglich.

Vielen Dank an unsere
Kooperationspartner:



• Ministerium für
Bildung und Kultur

SAARLAND



Öffnungszeiten

Montag:	10:00–13:00 Uhr
Mittwoch:	10:00–17:00 Uhr
Freitag:	10:00–13:00 Uhr

Trommelworkshop mit Afrikanischem Zauber

mit Kevin Alamba

Jeden Sonntag | 14:00–16:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Malstatt | Kosten nach Absprache

Trommeln ist ein sehr wichtiger Teil der afrikanischen Kultur. Im kreativen Spiel mit Rhythmus, Takt und Ton kannst du Kraft und Lebensfreude tanken. Lerne mit Kevin Alamba den Zauber der afrikanischen Musik kennen und fühle das gespielte Instrument. Djembé & Co bringen Menschen zusammen, egal, ob Anfänger oder Fortgeschrittene.

Anmeldung immer bis einen Tag vor dem Veranstaltungstermin

unter: +49 681 905-6419 oder lesetreffmalstatt@saarbruecken.de

.....

Deutsch-Türkische Sprachförderung mit großem Spaßfaktor

mit Engin Cavus

Für Kinder ab 4 Jahren

Jeden dritten Freitag im Monat | 16:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Malstatt | Kostenfrei

Sprachenvielfalt ist längst Realität in unserer Gesellschaft. Der Kultur- und Lesetreff Malstatt legt großen Wert auf die Entwicklung und aktive Förderung der Mehrsprachigkeit bei Kindern. Die deutsch-türkische Sprachförderung setzt es sich zum Ziel, Kinder sprechend, singend, schreibend und lesend bei ihrem mehrsprachigen Aufwachsen zu unterstützen und zu begleiten. Leseverständnis und Wortschatzerweiterung stehen im Mittelpunkt der Sprachförderung.

Anmeldung immer bis einen Tag vor dem Veranstaltungstermin

unter: +49 681 905-6419 oder lesetreffmalstatt@saarbruecken.de



Bleib gesund mit Pilates!

mit Lada Bronina

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Jeden Mittwoch | 17:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Malstatt | 10 €

Joseph Pilates sagte: "Wenn jeder von uns Pilates machen würde, bräuchte man keine Medikamente mehr." Lassen Sie sich von Trainerin Lada anleiten und freuen Sie sich auf ein neues Körpergefühl!

Pilates ist ein phantastisches, ganzheitliches Training, welches Körper und Geist durch bewusste Konzentration und Atmung verbindet. Durch Anspannung der tiefen Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur wird die Körperhaltung stabilisiert. Pilates macht schlank, kräftigt die Körpermuskulatur, macht glücklich und entspannt die Seele. Eine Sportart für jedes Alter!

Bitte bringen Sie eine Pilatesmatte mit.

Anmeldung immer bis einen Tag vor dem Veranstaltungstermin

unter: +49 681 905-6419 oder lesetreffmalstatt@saarbruecken.de

Deutsch-Türkischer Lesecub

mit Elif Yasar

Für junge Erwachsene und Erwachsene

Jeden vierten Freitag im Monat | 19:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Malstatt | Kostenfrei

Heinrich Heine sagte einmal: „Von allen Welten, die der Mensch erschaffen hat, ist die der Bücher die Gewaltigste.“

Beim deutsch-türkischen Lesecub lesen und besprechen Literaturinteressierte literarische Texte aus aller Welt. Bei einer Gesprächsrunde können die Lesenden Verständnisfragen stellen oder ihre ganz persönlichen Gedanken zum Inhalt teilen. Möglich sind auch Buchvorstellungen, um verschiedene Präsentationstechniken kennenzulernen

und das Sprechen vor einer Gruppe zu üben. Die aktive Leseförderung befähigt sich selbstständig mit Inhalten zu befassen und sich neues Wissen anzueignen. Der Fokus auf ein gemeinsames Miteinander stärkt zusätzlich interkulturelle Kompetenzen. Der Deutsch-Türkische Lesecub wird sich sowohl mit türkischen, als auch mit deutschen Büchern beschäftigen.



Anmeldung immer bis einen Tag vor dem Veranstaltungstermin

unter: +49 681 905-6419 oder lesetreffmalstatt@saarbruecken.de

Russisch-Deutsche Leseförderung

mit Alexandra

Für Kinder ab 4 Jahren

Jeden vierten Dienstag im Monat | 16:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Malstatt | Kostenfrei

„Auch ein Mensch, der zwanzig Sprachen beherrscht, gebraucht seine Muttersprache, wenn er sich in den Finger schneidet.“

Beherrscht ein Kind seine Erstsprache, hat es den Grundstein zum Erlernen weiterer Sprachen gelegt, denn dieser ist der Schlüssel für Mehrsprachigkeit.

Kinder, deren Erstsprache nicht Deutsch ist, müssen zweisprachig gefördert werden. Aus diesem Grund findet im Kultur- und Lesetreff eine bilinguale Leseförderung auf Russisch und Deutsch statt. Kindern mit Russisch als Erstsprache wird eine spielend fördernde Alternative geboten, diese zu erlernen und zu erweitern.

Darüber hinaus wird bei der bilingualen Leseförderung den Kindern, die durch soziale Kontakte Deutsch als Zweitsprache erlernen, die korrekte Grammatik, wichtige Vokabeln und Unterstützung bei sprachlichen Feinheiten mit auf den Weg gegeben.

Anmeldung immer bis einen Tag vor dem Veranstaltungstermin unter:

+49 681 905-6419 oder
lesetreffmalstatt@saarbruecken.de



Sprachcafé mit literarischen und kulturellen Akzenten

mit Sebastian Matthes

Jeden Donnerstag | außer 25. Mai 2023 | 18:00–19:30 Uhr
Kultur- und Lesetreff Malstatt | Kostenfrei

Deutschland ist eines der beliebtesten Einwanderungsländer. Immer mehr Zuwanderer kommen dauerhaft nach Deutschland. Der Kultur- und Lesetreff Knappenroth lädt Menschen dazu ein, bei einer Tasse Kaffee Deutsch zu üben und Feinheiten der deutschen Sprache zu erlernen.

Den Teilnehmenden werden wichtige Sprachthemen vermittelt. Ebenso erfahren sie mehr über die aktuellen Erkenntnisse in Bezug auf das Erlernen von Sprachen. Mit hilfreichen Tipps und Tricks werden den Teilnehmenden das Erwerben von Deutschkenntnissen erleichtert und kulturelle Zusammenhänge erklärt.

Das Angebot richtet sich an junge Heranwachsende und Erwachsene, die in ungezwungener Atmosphäre ihre Deutschkenntnisse und Ausdrucksweise verbessern möchten.

Anmeldung immer bis einen Tag vor dem Veranstaltungstermin
unter: +49 681 905-6419 oder lesetreffmalstatt@saarbruecken.de

Vechornytsi

Traditionell slawische Versammlungen mit Liliya Huber und Iryna Tykha

Für Kulturinteressierte | Jeden ersten Dienstag im Monat | 17:00 Uhr
Kultur- und Lesetreff Malstatt | Kostenfrei

Einmal im Monat öffnet der Kultur- und Lesetreff Knappenroth seine Türen für ukrainische Mitmenschen, um ihnen einen Ort zu bieten, an dem sie ihre eigenen Traditionen und Bräuche auch in der Diaspora weiterführen können. Es finden themenbezogene Abende mit traditioneller Küche und Feierlichkeiten nach Volkstraditionen statt. Vechornytsi soll eine Basis für einen interkulturellen Austausch bieten und ein Miteinander fördern. Um die Kommunikation zwischen den Teilnehmenden zu unterstützen, wird zu jedem Themenabend ein kleiner deutsch-ukrainischer Wortschatz erstellt. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Bildungswerkstatt Malstatt und dem Zuwanderungs- und Integrationsbüro Saarbrücken statt.

Anmeldung immer bis einen Tag vor dem Veranstaltungstermin
unter: +49 681 905-6419 oder lesetreffmalstatt@saarbruecken.de

.....

Erste-Hilfe-Kurs für Kinder

ASB Brebach (Arbeiter-Samariter-Bund)

Für Kinder ab 3 Jahren | Dienstag | 11. April 2023 | 10:00–12:00 Uhr
Kultur- und Lesetreff Malstatt | Kostenfrei

Zivilcourage und einander Helfen sind von größter Bedeutung! Der zweistündige Erste-Hilfe-Kurs schult das Selbstbewusstsein der Kleinen und zeigt spielerisch den Umgang mit Notfallsituationen und hilfebedürftigen und verletzten Menschen – sei es der beste Freund, der sich beim Toben das Knie aufgeschlagen hat oder die Großeltern, die plötzlich Hilfe brauchen. Anschließend kann ein richtiger Rettungswagen von innen besichtigt werden und jedes Kind erhält den „Pflasterführerschein“.

Anmeldung bis 10. April unter: www.saarbruecken.de/kids

Begrüßen Sie den Frühling – Ebru Workshop

mit Gülhan Efkär

Für Kunst- und Kulturinteressierte jeden Alters

**Freitag | 14. April 2023 |
14:00–17:00 Uhr
Kultur- und Lesetreff Malstatt |
30 €**

Gülhan Efkär gehört zu den wenigen Künstlern, die die Ebru-Kunst nach Westeuropa gebracht haben. Ebru bedeutet „Malen auf dem Wasser“. Es handelt sich dabei um einen zähflüssigen Zustand des Wassers, auf dem man malen kann. Farben werden auf die Wasseroberfläche getropft und treiben zunächst auf der Wasseroberfläche dahin. Der künstlerische Aspekt besteht darin, die Farben mit Hilfe von Nadeln oder Kämmen in eine bestimmte Richtung zu bewegen und zu vermischen. Dadurch entstehen atemberaubend schöne Formen, wie z. B. Blüten. Was sich auf der Oberfläche des Wassers zeigt, wird am Ende auf Papier übertragen. In einen Rahmen gebracht, verschönert ein solches Bild jedes Wohnzimmer, jede Praxis und jedes Büro!

Anmeldung bis 10. April unter: +49 681 9056419
oder lesetreffmalstatt@saarbruecken.de



Inliner Workshop

mit Carola Becker

Für Kinder ab 6 Jahren

Freitag | 5. Mai 2023 | 14:00–17:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Malstatt | Kostenfrei

Zeig, was du kannst – egal, ob auf vier oder acht Rollen! Alle können die eigenen Styles vorführen! Überall Skaten und Freude dabei zu haben, das steht im Vordergrund unseres Workshops. Das Trainer-team der C.I.A. – CARO'S INLINE ACADEMY zeigt euch Tricks und Jumps. Die, die erst mit dem Skaten anfangen, sowohl auch die, die schon länger dabei sind, werden ihren Spaß haben. Bringt bitte möglichst Schutzbekleidung und Helm mit und gebt bei der Anmeldung eure Schuhgröße an. Bei strömendem Regen wird die Aktion leider abgesagt.



© Carola Becker

Anmeldung bis 4. Mai unter: www.saarbruecken.de/kids

Tschüss Mental Overload, hallo Leichtigkeit! Mamas Ausstieg aus dem Stresshamsterrad

mit Sozialpädagogin (M.A.) und Mama-
Coach Sonja Sidoroff



© Sonja Sidoroff

Für berufstätige und alleinerziehende Mütter

Freitag | 12. Mai 2023 | 17:00–19:00 Uhr
Kultur- und Lesetreff Malstatt | Kostenfrei

„Höher, schneller, weiter“ lautet in vielen Lebensbereichen die Devise. Hierbei bleibt vor allem eine Gruppe auf der Strecke: Die Gruppe der (berufstätigen) Mütter.

Der gesellschaftliche Druck, gepaart mit den eigenen, meist hohen Erwartungshaltungen an sich selbst führen in ein Stresshamsterrad.

Psychosomatische Beschwerden und Ausfälle sind die Folge. Im Alltag vergessen wir häufig, auf unsere eigenen Bedürfnisse zu achten. Zwangsläufig geraten wir selbst und unser Familienleben aus der Balance.

Die Teilnehmerinnen erhalten Tipps und Handwerkzeug, um dem vorzubeugen.

Im Kurs wird ein Umdenken entwickelt, indem die Teilnehmerinnen verstehen lernen, dass es in ihrer eigenen Verantwortung liegt, wie hoch ihr Stresslevel ist und sie sich somit nicht mehr als Opfer der äußeren Faktoren betrachten.

Anmeldung bis 11.Mai unter: +49 681 9056419
oder lesetreffmalstatt@saarbruecken.de

Im Gespräch mit Saarbrücker Frauen

mit Lillian Petry Kababiito

Donnerstag | 25. Mai 2023 | 17:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Knappenroth | Kostenfrei

Bei der Veranstaltungsreihe „Im Gespräch mit Saarbrücker Frauen“ sprechen die Rednerinnen über ihre Lebenswege und das Überwinden von Hindernissen.

Wir lernen Lillian Petry Kababiito, eine Powerfrau aus Uganda (Königreich Toro) kennen. Lillian kam 2003 nach Saarbrücken. Sie erzählt von ihrer Herkunft, gibt Einblicke in ihren Werdegang und berichtet, wie sie in Saarbrücken eine neue Heimat fand. Aufgrund ihrer positiven Erfahrungen hier in Deutschland möchte sie etwas zurückgeben und engagiert sich mit ihren vielfältigen Qualifikationen überall dort, wo Unterstützung vonnöten ist, u. a. für die Prävention von Infektionskrankheiten. Lillian ist Bildungsbeauftragte beim Regionalverband sowie Gründerin und Leiterin der Selbsthilfegruppe „Starke Frauen im Saarland“. Aktuell hilft sie neu angekommenen Menschen aus der Ukraine bei ihrer Orientierung in Deutschland.



Anmeldung bis 24. Mai unter: +49 681 9056419
oder lesetreffmalstatt@saarbruecken.de

Lust auf Afro-Lateinische Tänze?

mit Kevin Alamba

Freitag | 16. Juni 2023 | 18:00–19:30 Uhr

Kultur- und Lesetreff Knappenroth | Kostenfrei

Den eigenen Körper mit Musik in Einklang bringen, Lebensfreude spüren und ausdrücken!, Afro-Lateinische Tänze erden und beleben - und nebenbei schulen sie Gehör, Taktgefühl und Gleichgewicht. Das macht Lust auf mehr! Lassen sie sich vom Rhythmus mitreißen. Sie sind alle herzlichst willkommen, einen unvergesslichen Tanzabend mit Kevin Alamba zu verbringen!

Anmeldung bis 15. Juni unter: +49 681 9056419

oder lesetreffmalstatt@saarbruecken.de

.....

Bunte Welten in Türmen und Pop-Ups

Schulkultur-Ausstellung

Ab Freitag | 23. Juni 2023 | zu den

Öffnungszeiten des Kultur- und

Lesetreffs Knappenroth

Kultur- und Lesetreff Malstatt | Kostenfrei



Im Fensterbereich des Kultur- und Lesetreffs zeigen die Schulkinder der Grundschule Wallenbaum wilde Fabelwesen, die aus Pop-Up Karten springen und in bunten Türmen leben. Die dreidimensionalen Papierkunstwerke und beeindruckenden Turmkonstruktionen entstanden in einem Schulkultur-Projekt unter Anleitung von Kreativ-Dozentin Claudia Lang.

Die Muschel rockt!

Mai - Aug.
2023



www.saarbruecken.de/muschelrockt



 **DEINE
STADT.**

**SAAR
BRÜ
CKEN**



In Kooperation mit

 **Energie SaarLorLux**

SR2
KULTURRADIO

 **Sparkasse
Saarbrücken**



Kultur- und Lesetreff St. Arnual



Kontakt

Leitung: Gabi Reis-Barrois

Rubensstraße 64

66119 Saarbrücken

Telefon: +49 681 8590952

lesetreff-st.arnual@paedsak.de

In der ehemaligen Wackenbergsschule unterhält das Kulturamt der Landeshauptstadt Saarbrücken in Kooperation mit der **PÄDSAK e. V.** (Pädagogisch-Soziale Aktionsgemeinschaft e.V.) eine kleine, aber feine Stadtteilbibliothek mit einem sehr aktuellen Bücherbestand.

Außer regelmäßigen Veranstaltungen zu vielseitigen Themen wie Sport, Gesundheit, Reisen, Musik und Angeboten für Kinder, gibt es in Zusammenarbeit mit dem **Ministerium für Bildung und Kultur** ein regelmäßiges Angebot zur Leseförderung für Kinder im Kita- und Grundschulalter.

Vielen Dank an unsere
Kooperationspartner:



**PÄDAGOGISCH-SOZIALE
AKTIONSGEMEINSCHAFT e.V.**
Gemeinwesenarbeit auf dem Saarbrücker Wackenberg

Öffnungszeiten

(Änderungen vorbehalten)

Montag:	11:00 – 15:30 Uhr
Dienstag:	11:00 – 16:00 Uhr
Mittwoch:	11:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag:	13:00 – 18:00 Uhr
Freitag:	geschlossen

Nordic Walking

mit Gabi Reis-Barrois

Ganzjährig

Montag 15:30-17:00 Uhr

Dienstag 9:30-11:00 Uhr



Kultur- und Lesetreff St. Arnual | Kostenfrei

Nordic Walking ist seit Jahren ein fester Bestandteil im Programm. Aus Überzeugung und mit viel Freude an der Bewegung trainieren wir zwei Mal wöchentlich 90 Minuten in der Natur und beleben Körper und Geist.

Wir freuen uns jederzeit über Neueinsteiger, die mindestens 5 km am Stück walken können.

Anmeldung unter: +49 681 8590952 oder lesetreff-st.arnual@paedsak.de

.....

Qi Gong

mit Annabella Bohr

Ab 16 Jahren

Montag | 17. April 2023 | 18:00 – 19:00 Uhr

Immer montags, an sechs aufeinanderfolgenden Montagen

Letzter Abend 5. Juni 2023

Saarufer, Höhe Kulturbiergarten St. Arnual,
unterhalb der Römerbrücke | Kursgebühr: 10 €

Auf dem Wissen der TCM basierend, beugt Qi Gong Krankheiten vor, stärkt das Immunsystem und aktiviert die Selbstheilungskräfte. In diesem Kurs erlernen Sie einfache und wirkungsvolle Übungen, die stehend ausgeführt werden. Der Kurs kann ohne Grundkenntnisse besucht werden.

Anmeldung bis 13. April unter: +49 681 8590952
oder lesetreff-st.arnual@paedsak.de

Insulinresistenz und Diabetes

Vortrag mit Julian Schwarz | Heilpraktiker

Donnerstag | 20. April 2023 | 18:00Uhr | Kultur- u. Lesetreff St. Arnual Kostenfrei

Rund sieben Millionen Deutsche leiden unter Typ-2-Diabetes. Damit zählt er zu den häufigsten Erkrankungen in Deutschland. Dem manifesten Diabetes gehen meist eine sogenannte Insulinresistenz und ein Prädiabetes voraus. Das Risiko, an einem Typ-2-Diabetes zu erkranken, lässt sich durch eine angepasste Lebensweise und Ernährung deutlich senken. Heilpraktiker Julian Schwarz begleitet seit fast 10 Jahren Menschen mit Diabetes Typ 2 und informiert über Prävention, Symptome, Diagnostik und (naturheilkundliche) Therapiemöglichkeiten.

Anmeldung bis 19. April unter: +49 681 8590952
oder lesetreff-st.arnual@paedsak.de

Stadtteilbegehung: Der Wackenberg

mit Dr. Armin Kuphal

Samstag | 6. Mai 2023 | 18:00 Uhr | Kultur- u. Lesetreff St. Arnual Kostenfrei

Die Geschichte des Wackenbergs als Wohngebiet begann nach dem ersten Weltkrieg mit der Umnutzung der dortigen Artilleriekaserne. In unterschiedlichen Bauphasen und Baustilen entstand über den Dächern des alten Dorfkernes von St. Arnual ein Quartier, welches immer noch durch das neobarocke Kasernenensemble geprägt wird. Durch die Intervention der PÄDSAK mit ihrer Gemeinwesenarbeit erfuhr das Wohngebiet eine enorme Aufwertung. Der Soziologe Dr. Armin Kuphal war wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Universität des Saarlandes und zählt zu den Gründern der Wackenberger Gemeinwesenarbeit, wo er bis 2011 beschäftigt war. Er präsentiert uns den Wackenberg als einen sehr interessanten Fall städtischer und sozialer Entwicklung.

Anmeldung bis 4. Mai unter: +49 681 8590952
oder lesetreff-st.arnual@paedsak.de

Werkstatt der Zauberei

Workshop mit Henri Hainz

Für Kinder von 8–12 Jahren

Donnerstag | 11. Mai 2023 | 15:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff St. Annual | kostenfrei €



Henri Hainz ist einer der jüngsten Zauberprofis! Zuletzt vertrat er Deutschland bei der Zauber-WM in Kanada. In seiner „Werkstatt der Zauberei“, einem zweistündigen Zauberworkshop, gibt er jungen Menschen ab 8 Jahren einmalige Einblicke in die Welt der Tricks und Illusionen. Henri zeigt, wie man mit einfachen Mitteln seine Freunde und Familie verzaubern kann!

Anmeldung bis 10. Mai unter: www.saarbruecken.de/kids

Inliner Workshop

mit Carola Becker

Für Kinder ab 6 Jahren

Dienstag | 30. Mai 2023 | 15:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff St. Annual, im Hof der Pädsak e.V. | Kostenfrei

Zeig, was du kannst – egal, ob auf vier oder acht Rollen! Alle können die eigenen Styles vorführen! Überall Skaten und Freude dabei zu haben, das steht im Vordergrund unseres Workshops. Das Trainer-team der C.I.A. – CARO'S INLINE ACADEMY zeigt euch Tricks und Jumps. Die, die erst mit dem Skaten anfangen, sowohl auch die, die schon länger dabei sind, werden ihre Freude haben. Bringt bitte möglichst Schutzbekleidung und Helm mit und gebt bei der Anmeldung eure Schuhgröße an. Bei strömendem Regen wird die Aktion leider abgesagt.

Anmeldung bis 26. Mai unter: www.saarbruecken.de/kids

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Vortrag mit Dr. med. Claudia Bewermeier

Mittwoch | 7. Juni 2023 | 18:30 Uhr

Kultur- und Lesetreff St. Arnual | Kostenfrei

Palliativversorgung – was ist das eigentlich?

Wer entscheidet, wenn ich es nicht mehr kann?

Wie kann ich meine Wünsche für das Lebensende festlegen?

Frau Claudia Bewermeier, Fachärztin für Allgemeinmedizin und Palliativmedizinerin am Klinikum Winterberg, stellt die Vorsorgevollmachten vor und gibt praktische Tipps zu diesem schwierigen, aber sehr wichtigen Thema.

Anmeldung bis 6. Juni unter: +49 681 8590952

oder lesetreff-st.arnual@paedsak.de

Zucker in Lebensmitteln

Vortrag in Kooperation mit der Verbraucherzentrale des Saarlandes, mit Sandra Hoffmann-Pudelko

Donnerstag | 6. Juli 2023 | 15:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff St. Arnual | Kostenfrei

Wo versteckt sich Zucker in Lebensmitteln? Wir zeigen es Ihnen! Anhand von Produktbeispielen sind wir dem versteckten Zucker auf der Spur, besprechen Alternativen und erklären Werbebotschaften der Lebensmittelindustrie.

Anmeldung bis 5. Juli unter: +49 681 8590952

oder lesetreff-st.arnual@paedsak.de



Livemusikabend

mit Ivo Müller & Bluesfriends

Freitag | 21. Juli 2023 | 18:30 Uhr

Kultur- und Lesetreff St. Arnual, im Hof der Pädsak | Hutsammlung

Blues, Jazz und eine Prise New Orleans Cajun Spice sind die Inhaltsstoffe der Musik von Ivo Müller & Bluesfriends. Also genau die Mischung, die sich in die Gehörgänge einnistet und Dich dann nicht mehr loslässt. Es groovt immer, die Stimmung ist gut und mitsingen ist erwünscht! Bekanntes – z. B. von B.B. King, Keb Mo, J.J. Cale oder Joe Bonamassa – und Unbekanntes wechselt sich ab. Ballad – Blues – Burner heißt das Konzept.

Die drei Musiker sind im Saarland wohlbekannt und seit vielen Jahren aktiver Bestandteil der hiesigen Musikszene.

Ivo Müller – Gitarre, Gesang

Jörg Jenner – Bass

Sandy Sandmeyer – Drums

Anmeldung bis 20. Juli unter: +49 681 8590952
oder lesetreff-st.arnual@paedsak.de

Erste Hilfe Kurs für Kinder

ASB Brebach (Arbeiter-Samariter-Bund)

Für Kinder ab 3 Jahren

Donnerstag | 21. September 2023 | 15:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff St. Annual | Kostenfrei



Zivilcourage und einander Helfen sind von größter Bedeutung! Der zweistündige Erste-Hilfe-Kurs schult das Selbstbewusstsein der Kleinen und zeigt spielerisch den Umgang mit Notfallsituationen und hilfebedürftigen und verletzten Menschen – sei es der beste Freund, der sich beim Toben das Knie aufgeschlagen hat oder die Großeltern, die plötzlich Hilfe brauchen. Anschließend kann ein richtiger Rettungswagen von innen besichtigt werden und jedes Kind erhält den „Pflasterführerschein“.

Anmeldung bis 20. September unter: www.saarbruecken.de/kids

.....

Rheuma

Vortrag in Kooperation mit der Deutschen Rheumaliga Saar
mit Thomas Kiefer | Rheumaliga

Donnerstag | 28. September 2023 | 18:00 Uhr

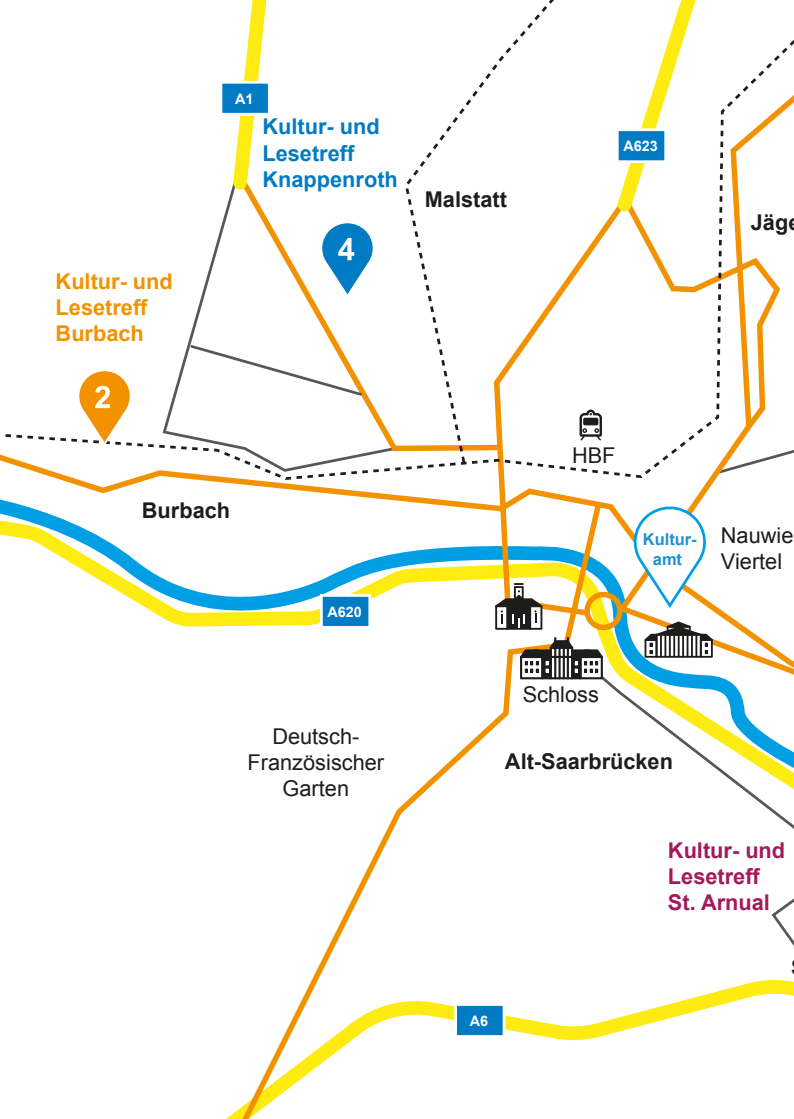
Kultur- und Lesetreff St. Annual | Kostenfrei

Für die Weltgesundheitsorganisation (WHO) ist Rheuma der Überbegriff für Erkrankungen, die an den Bewegungsorganen auftreten und fast immer mit Schmerz und häufig mit Bewegungseinschränkungen verbunden sind.

Von Rheuma Betroffene sind nicht nur Menschen, die Rheuma als Autoimmunerkrankung erfahren. Es gehören auch Betroffene mit Arthrose, Osteoporose und Fibromyalgie dazu.

Thomas Kiefer stellt das Krankheitsbild vor, zeigt Therapieansätze auf und stellt die Arbeit der Selbsthilfe im Kontext mit Rheuma vor.

Anmeldung bis 27. September unter: +49 681 8590952
oder lesetreff-st.annual@paedsak.de





Übersicht Saarbrücken

Änderungen vorbehalten.

Der Eintritt ist zu allen Veranstaltungen frei, sofern nicht anders angegeben. Alle Veranstaltungen sowie weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite.

Landeshauptstadt Saarbrücken

Kulturamt

St. Johanner Markt 24

66111 Saarbrücken

Telefon +49 681 905-4910

Telefax +49 681 905-4956

kulturamt@saarbruecken.de

www.saarbruecken.de/kultur

Impressum

Herausgeberin

Landeshauptstadt Saarbrücken

Redaktion

Helga Chindamo, Katharina Ries

Gestaltung:

Jungen & Thönes

