

## *Ich höre Ihnen zu !*



Unbeirrt bereitet sich **die Natur** darauf vor, ihre reiche **Großzügigkeit** vor unserer aller Augen **auszubreiten**. Welch eine **Pracht!** Es ist Zeit, wieder die Fenster zu **öffnen**, die Sonne **hineinscheinen**, die frische Luft auch in unsere **inneren Räume** wehen zu lassen. Es ist **lohnend**, sich nach den langen Wintermonaten ein wenig **Zeit für sich** zu nehmen und sich zu fragen:

Wie bin ich im Leben unterwegs? **Wie geht es mir?** Wo zieht es mich hin?

Dieses Jahr scheinen die **Farben** – aber auch die **Schatten** - noch schärfer hervor zu treten. Die letzten Monate haben von uns sehr **viel abverlangt**: die Pandemie mit all der **Unsicherheit**, die sich in unserem Leben eingenistet hat, die lange Periode der „**Verbannung**“ in unserem Wohnraum, die für viele Menschen auch eine sehr intensive, schwierige Zeit des **Isoliertseins** war und immer noch ist.

Wo stehen wir im **neuen Frühling** mit all den Erfahrungen - den **glücklichen**, aber auch den schmerzhaften, mit den **Schattenseiten** - die uns dieses **herausfordernde Jahr** beschert hat?

**Ich höre Ihnen zu!** Im „Raum für Dialog“ haben Sie **die Zeit**, mir über alles zu berichten, was **Sie bewegt** : über alle Geschichten, die **geteilt** und **gehört** werden wollen: Traurige und **freudvolle**, sorgenvolle und **hoffnungsvolle** Episoden– alles ist **willkommen** !

Zu diesem **kostenlosen Angebot** möchte ich Sie vom **1. bis 30. Juni** herzlich **einladen**. Dies ist mein Beitrag zur **MentalHealthCity Initiative** der Stadt Saarbrücken.

Rufen Sie mich einfach an, um Details zu erfragen, oder kontaktieren Sie mich über **E-Mail**.

Ich **freue** mich auf Sie, mit **allem**, was Sie **ausmacht** und allem, was Sie **beschäftigt!**

Cristina Schaaf – Gestalttherapeutin  
Lebensbegleitung und Seelsorge in Krisenzeiten  
nach dem GESTALT-Ansatz  
Raum für Dialog Mainzer Str. 145 66121 Saarbrücken  
Tel.: 0681-93587478 E-Mail: raumdialog@gmx.de www.raum-für-dialog.eu