



Glückskalender Tag für Tag

Die Abkürzungen in Klammern hinter den einzelnen Veranstaltungen beziehen sich auf die Veranstaltungsrubriken auf saarbruecken.de/glueck. So lassen sich die Veranstaltungsdetails schneller im Internet finden.

BT = Bewegung und Tanz; EBM = Workshopreihe „Ein besserer Mensch werden“; GG = Grünes Glück; HV = Hauptveranstaltung; MH = Mit den Händen machen; SA = Spiritualität und Achtsamkeit; STK = Singen, Theater, Kunst;

Donnerstag, 8. April 2021

- 8.4., 9-13 Uhr, Workshop Inklusive Planung, mit Jasmin Dickerson, in der Reihe des Frauenbüros „Ein besserer Mensch werden“ (EBM)
- 8.4., 11 Uhr digitale Glückswerkstatt mit Hülya Orbanz, AWO-Integrationsmanagement Malstatt (MH)
- 8.4., 16 Uhr, Kräuterwanderung im Bliesgau (GG)
- 8.4., 18 Uhr, Weil Musik glücklich macht, Shadi Kassis und Arash Talebi, live aus dem welt:raum (STK)
- **8.4., 18 Uhr, In guten wie in schlechten Zeiten. Krisen gemeinsam meistern. Online-Vortrag von Dr. Raban Daniel Fuhrmann (HV)**

Freitag, 9. April 2021

- 9.4., 13-17 Uhr, Workshop Aktive Vaterschaft, mit Heiner Fischer, in der Reihe des Frauenbüros „Ein besserer Mensch werden“ (EBM)
- 9.4., 15 Uhr, Wunschbaum. Aktion am Staden, Nähe Spielplatz (GG)
- 9.4., 15 Uhr, Glück leuchtet. Windlichter am Marktbrunnen. Aktion der Baha'i-Gemeinde (SA)
- 9.4., 15 Uhr, Der Berg des Glücks, dt.-arab. Online-Lesung für Kinder mit Khadija Bonni, Die jungen Denker e.V. (SA)
- 9.4., 15.30 – 16 Uhr, Zimmerpflanzen glücklich machen. Online-Tipps mit Karen Falch (GG)
- 9.4., 16.30 Uhr, Interreligiöse Andacht Malstatt, St. Paulus (SA)
- 9.4., 17-18.30 Uhr, Workshop Lachyoga, vhs (Präsenz oder online) (SA)
- 9.4., 18 Uhr, Und alles macht nichts Anonymer Live-Chat Selbsthilfe Schizophrenie, welt:raum (SA)

- 9.4., 18 Uhr, Sing&Smile, Spielerisch die Stimme öffnen. Online-Workshop mit Mellika Nina Meskine (STK)
- 9.4., 18 Uhr, Sport für Kinder, Online-Angebot des Landessportverbands (BT)

Samstag, 10. April 2021

- 10.4., 10 – 17 Uhr, Pflänzchen gießen, MaGS Quartiersgarten (nur für Anrainer) (GG)
- 10.4., 10 – 13 Uhr, Workshop Das Glück in dir finden, mit Marion Bredebusch, vhs (Präsenz oder online) (SA)
- 10.4., 10 – 16 Uhr, Workshop Was bedeutet für mich ein glückliches Leben? Mit Dr. Christel Weins, vhs (Präsenz oder online) (SA)
- 10.4., 10 Uhr Glück aus der Sicht des buddhistischen Lama Rinzin, Online-Veranstaltung des Raums für Dialog (SA)
- 10.+11. April, 10 – 18 Uhr, Scherben bringen Glück, Glaskunst mit Markus Hohlstein, Katholische Kirche St. Hubertus, Saarbrücken-Jägersfreude (STK)
- 10.4., 14 – 16 Uhr, Zum Glück geht es den Bienen gut. Imkereiführung Bioland Wenzel (GG)
- 10.4., 15 Uhr, Grünes Glück zum Pflanzen und Mitnehmen. Pflanz- und Verteilaktion am Transition-Beet am Staden (GG)
- 10.4., 17 Uhr, Online-Salsa mit Miguel Bejarano (BT)
- **10.4., 18 Uhr, Theater.Singen.Fortuna. Übertragung aus dem Rathausfestsaal. Szenen aus dem Stück „Glück“ des Saarländischen Staatstheaters. Singen zum Mitmachen zu Hause mit Amei Scheib. (HV)**

Sonntag, 11. April 2021

- 10.+11. April, 10 – 18 Uhr, Scherben bringen Glück, Glaskunst mit Markus Hohlstein, Katholische Kirche St. Hubertus, Saarbrücken-Jägersfreude (STK)
- 11.4., 11 Uhr, Video-Pop-Gottesdienst mit Jörg Metzinger und Andreas Nagel, aus der Evangelischen Kirche Schafbrücke (SA)
- 11.4., 11 Uhr, Quelle des Glücks, die Praxisgemeinschaft Lebensfreude stellt sich vor (online) (SA)
- 11.4., 13 – 17 Uhr, Glücklich in der Natur mit E-Bike im Bliesgau (BT)
- 11.4., 15 Uhr, interreligiöse Andacht aus dem Evangelischen Gemeindezentrum an der Alten Kirche St. Johann (Live-Stream und Aufzeichnung). Veranstalter: Alt-Katholische Gemeinde und Evangelische Kirche Malstatt (SA)
- 11.4., 15 Uhr, Naturhandwerk mit Thomas Stalter, St. Ingbert (GG)
- 11.4., 17 Uhr, SOFAntastisch lecker! Digitales Kochen mit Cecilia Paladines und Los Paladines (MH)
- 11.4., 18 Uhr, Heilsame Stimme – Singen macht glücklich! Online mit Christine Kukula (STK)

Sonntag, 12. April 2021

- 12.4., 13–17 Uhr, Workshop Critical Whiteness und Genitalverstümmelung, mit Katharina Kunze, in der Reihe des Frauenbüros „Ein besserer Mensch werden“ (EBM)
- 12.&13.4., 16 Uhr Qi Gong im Park, mit Dr. Ingrid Rügge (BT)
- 12.4., 17 Uhr, Moderne arabische Kalligraphie. Präsentation von Aisha Agha (STK)

- 12.4., 18 Uhr, Scharf angemacht. Kabarett mit Frank Sauer. Live gesendet aus dem welt:raum (STK)
- **12.4., 19 Uhr, Das Glück liegt im Weg. Eine philosophische Suche nach dem Glück. Online-Vortrag von Dr. Ina Schmidt, denkraeume.net (HV)**

Montag, 13. April 2021

- 13.4., 14-16 Uhr Luftballon-Aktion der LAG Pro Ehrenamt, am Bürgerzentrum Mühlenviertel
- 13.4., 18 Uhr, Vivo per lei. Musik macht glücklich. Lieblingslieder von Italienischer Gemeinde und Caritas, gesendet über Facebook (STK)
- 13.4., 19.30 Uhr, Online-Glücksandacht der Bahá'í-Gemeinde (SA)

Dienstag, 14. April 2021

- 14.4., 18 Uhr, Pantomime mit Jomi, Online-Workshop für Erwachsene bei Couleurs de la vie (STK)
- **14.4., 19 Uhr, Glück gibt zu denken. Podiumsgespräch mit Dzevad Karahasan, Oliver Strauch, Justin Hayo, Jutta Lehnert, Jean-Luc Ferstler, Lena Kästner, Bettina Schuster-Gäb. Live aus der Stiftung Demokratie (HV)**

Aktionen während der ganzen Glückswoche

Schreib mit!

- Glücksort-Geschichten
- Schreibwerkstatt
- Brieffreundschaften mit Seniorenheimen / LSVD
- Postkarten zum Beschriften und verschicken (im Design der Glückswoche)

Hier gewinnen alle

- Glück lächelt zurück, mit Anja Roth und Margot Behr
- Ich lerne mein Lieblingslied: Gesangsstunden-Verlosung, Singen Saar e.V.
- ArtClub Gewinnspiel Deutsch und Kunst
- Eins für mich – eins für dich, Welt:raum

Glückssache: Aktionen hier und da und überall

- WO*MEN in black: 12 Porträts von Schornsteinfeger*innen am St. Johanner Markt
- Straßenaktionen Staatstheater
- KIBIZ Malwettbewerb
- Glückstütchen: 80 Bastelsets für Kinder, Kulturamt & Kunstschule PhantaBaKi
- Glücksgläser: BürgerInnenZentrum Brebach und Alt-Saarbrücken
- Glücksbohnen: Zukunftswerkstatt e.V.
- Glücksbambus: AWO, Projekt Eule.pro
- Glückssteine: Stadtteilbüro Malstatt
- Glückskarten „Glück ist für mich“ LAG Pro Ehrenamt / AWO ZuHause in Molschd

- Kleeblatt-Aktion Netzwerk ANKOMMEN
- 8.-14.4., 12 – 16 Uhr, Glücksweg zum Glücksraum, mit Annette Orlinski

Schauen, Hören & Lesen

- Filmfriends Themenwoche „In search of happiness“, Stadtbibliothek
- Medianausstellung Stadtbibliothek
- Podcast-Reihe zur Glückswoche
- Zweisprachige Videos Liebesgedichte
- Bücherschaufenster, Der Buchladen