

Regulament Corona / COVID19

Izolare la domiciliu (carantină)



Română

Persoane în Saarbrücken, care au fost trimise în izolație la domiciliu de către Direcția de Sănătate Publică al Asociației Regionale, primesc o scrisoare de la Biroul de Ordine Publică al orașului Saarbrücken cu titlul

Ordonanța de izolare la domiciliu în carantină potrivit articolului 30 paragraf 1 propoziția 2 a legii privind protecția împotriva infecțiilor.

În acest regulament am rezumat și tradus cele mai importante informații din această ordonanță.

Izolare la domiciliu

Dumneavoastră va-ți infectat cu COVID-19 sau ați avut contact direct cu o persoană infectată. De aceea impune Direcția de Sănătate Publică izolare la domiciliu pe o durată stabilită. Prima data veți fi informați telefonic. De regulă sînt stabilite 10 zile, după ce laboratorul a primit probele testului. La persoanele testate pozitiv sînt de regulă 10 zile de la primele simptome și la persoane de contact apropiate 14 zile. Scrisoare de la Biroul de Ordine Publică conține indicații și reglementări prin lege, pe care le-am rezumat aici. Vă rugăm să trimite-ți o copie a notificării de carantină la domiciliu patronului sau șefului, ca acesta să fie informat de carantina la domiciliu și ca el să poată să depună cererea de compensație a venitului. Măsurile de protecție sînt necesare, pentru a preveni răspîndirea virusului.

Este interzis să părăsiți apartamentul în timpul carantinei. Este interzis să primiți musafiri.

Direcția de Sănătate Publică va observa dacă vă conformați regulilor. Este obligatoriu să urmați regulamentele Direcția de Sănătate Publică, să răspundeți la întrebări și să permiteți consultații medicale.

Următoarele sînteți nevoiți de a urma

Măsuri personale și controale

- Măsurați temperatura dimineața și seara
- notați simptome ca febră, tuse, pierderea simțului de miros sau gust
- notarea contactului cu persoane și a afacerilor înainte de carantină

Distanța

- reduceți contactul cu persoanele din același apartament pe cât posibil. La contact respectați distanța de 1,50m - 2 m
- separați-vă temporal și spațial de alte persoane din același apartament: nu mâncați împreună și stați într-o altă cameră.

Higiena și curățenia (și pentru celelalte persoane din apartament)

- Strănuțați și tușiți numai în cot, păstrați distanța. Întoarceți-vă în altă direcție. Folosiți numai batiste de hârtie și aruncați-le imediat în gunoi cu capac.
- Spălați mâinile timp de 30 de secunde periodic cu apă și săpun și mai ales: înainte și după fiecare contact cu altă persoană.
- înainte de pregătirea mâncării
- după fiecare mers la toaletă
- după fiecare contact cu persoana infectată
- folosiți desinfecțanți prieteni de piele între timp
- Folosiți desinfecțanți pe care scrie „begrenzt viruzid“ „limitează virucida“, „begrenzt viruzid PLUS“ „limitează virucida PLUS“ sau „virucidă“
- Evitați atingerea ochilor, nasului și a gurii. Nu dați noroc!
- Curățați suprafețe ca noptiere, celulare, calculator tabletă cel puțin o dată pe zi
- Curățați baia și toaleta de mai multe ori zilnic cu dezinfectant
- Spălați hainele persoanei infectate la cel puțin 60 de grade celsius
- Păstrați gunoiul persoanei infectate într-un recipient închis. Aruncați-l într-un sac de gunoi închis la gunoieră.
- Persoanele sănătoase folosesc alte prosoape decât cei bolnavi.

Simptome

- Vorbiți pe cale telefonică cu doctorul dumneavoastră, dacă simptomele se agravează
- Dacă apelați la urgențe, comunicați faptul că vă aflați în carantină

Persoane din apartament și simptome de boală

Persoanele din apartament sînt de asemenea în carantină la domiciliu, dacă Direcția de Sănătate Publică a ordonat măsura. Dacă au simptome, sînt nevoiți să:

- informeze medicul de familie și eventual să fixeze telefonic o programare pentru a se testa
- a prezenta scrisoarea de la Biroul de Ordine Publică

Contact Direcția de Sănătate Publică

Direcția de Sănătate Publică se va interesa despre starea dumneavoastră de sănătate la sfîrșitul carantinei. Dacă aveți simptome sînteți obligați de a informa Direcția de Sănătate Publică.

Contactați Direcția de Sănătate Publică la numărul de telefon: +49 681 506-5305 sau pe mail la gesundheitsamt@rvsbr.de.

Informații adiționale

- **Compensație a venitului:** vă scade venitul din cauza carantinei comandate? Prin cerere obțineți o compensație. Informații și formulare: <https://ifsg-online.de/index.html>
- **Programare la medic:** este permis să mergeți la programări medicale urgente ca chimioterapia, dializa, dacă doctorul va da o adeverință. Sînteti obligați să adoptați măsuri de protecție, cînd mergeți la programare. Este interzis să mergeți cu mijloace de transport public. Folosiți mască FFP2 fără filtru. Dispoziția de carantină la persoană, ca să o puteți prezenta.
- **Test-Corona pentru persoane de contact FĂRĂ simptome:** la începutul și sfîrșitul carantinei la centrala de testare, Messegelände. Numai cu programare la testzentrum.saarland.de. Pentru drumul la centrul de testare este posibil de a întrerupe carantina. Trimiteți un mail scurt la adresa de mail ordnungsamt@saarbruecken.de.

Carantina se sfîrșește automatic, dacă sînteți asimptomatic cel puțin 48 de ore înainte. Altfel va fi prelungită o singura dată pentru 4 zile. Dacă sînteți bolnav după aceea și nu puteți lucra, este nevoie de un certificat de concediu medical de la doctorul de familie.

Plată de penalitate

Încălcarea unei carantine ordonate și părăsirea domiciliului fără permisia Direcție de Sănătate Publică sau a Biroului de Ordine Publică în Saarbrücken, se pedepsește cu **amendă de 500 de euro**.

Drepturile dumneavoastră

Pe ultima pagină a ordonanței de izolare la domiciliu găsiți un apel legal. În acesta scrie,

- Puteți să depuneți în timp de o lună contestație la această ordonanță la capitala landului Saarbrücken
- Contestația nu are efect suspensiv.
- Că puteți să solicitați efectul suspensiv la tribunalul de contencios administrativ în Saarlouis.

Traducerea este fără garanție. Decisive sînt textul german al ordonanței de izolare la domiciliu și regulamentele Corona valabile.

Caseta tehnică

Editor Capitala landului Saarbrücken

Redacție Zuwanderungs- und Integrationsbüro, în colaborare cu Asociația Regională Saarbrücken

Data publicării 19.11.2020

Contact: Telefon +49 681 905-1559, zib@saarbruecken.de

Mai multe informații despre Corona în diferite limbi: www.saarbruecken.de/corona