

منشور

كورونا / كوفيد 19

العزل المنزلي

(الحجر الصحي)

اللغة العربية

سيتلقي الأشخاص في ساربروكن، الذين أمرتهم وزارة الصحة في السارلاند بالحجر الصحي المحلي رسالة بريدية من مكتب النظام العام في عاصمة الولاية ساربروكن بالعنوان التالي

أمر العزل في ما يسمى بالحجر الصحي المحلي وفقاً للمادة 30 (1) الجملة 2 من قانون حماية العدوى (IfSG)

قمنا في هذا المنشور بتلخيص وترجمة أهم المعلومات لهذا القانون.

العزل المنزلي

إذا تم تشخيص إصابتك بـ COVID-19 أو كنت على اتصال بشخص مصاب، لذلك تأمر وزارة الصحة بالحجر المنزلي لفترة زمنية معينة. في حالة تم إبلاغك هاتفياً أنك مصاب أو كنت على تواصل أو اختلطت بشخص مصاب فيتوجب عليك الحجر المنزلي وعادة تكون مدة الحجر الصحي 10 أيام من تاريخ استلام المختبر للعينات. في حالة من ثبوت الإصابة بالفيروس فيتوجب على المصاب الحجر لمدة عشرة أيام من وقت ظهور الأعراض الأولى و 14 يوماً في حالة الأشخاص الذين كان لديهم تواصل مع شخص تم تشخيص إصابته بكورونا. يحتوي خطاب المكتب التنظيمي على معلومات وأسس قانونية ملخصة هنا. يرجى إرسال نسخة من إخطار الحجر الصحي إلى صاحب العمل الخاص بك حتى يتم إبلاغه بالحجر الصحي وحتى يمكنك طلب التعويض. الإجراءات الوقائية ضرورية لمنع انتشار الفيروس بشكل أكبر.

لا يسمح لك بمغادرة منزلك أثناء الحجر الصحي. لا يسمح لك باستقبال أي شخص خارج أسرتك التي تسكن معك بالمنزل.

ستراقب إدارة الصحة ما إذا كنت تلتزم باللوائح. عليك إتباع أوامر وزارة الصحة. الإجابة على الأسئلة مسموح بها وكذلك السماح بإجراء الفحوصات الطبية الضرورية.

ما يجب عليك فعله

الإجراءات والضوابط الشخصية

- قياس درجة حرارة الجسم في الصباح والمساء
- قم بكتابة الأعراض اليومية مثل الحمى والسعال وفقدان التذوق والشم
- دَوِّن الأشخاص والشركات الذين/التي تواصلت معهم قبل الحجر الصحي

المسافة بين الأشخاص

- يجب ان تقلل الاختلاط والتواصل مع أفراد عائلتك وفي حالة الاختلاط يجب حفظ المسافة والتي هي بمقدار متر ونصف أو مترين
- حاول ان لا تتواجد بنفس المكان الذي يتواجد به أفراد اسرتك
- قم بالأكل بمفردك
- حاول ان تعزل نفسك بغرفتك الخاصة بعيدا عن أفراد اسرتك

التعقيم والنظافة

- اثناء السعال والعطس غطي فمك بذراعك وحافظ على المسافة بينك وبين أفراد عائلتك، استخدم المناديل الورقية وقم برميها على الفور في سلة بغطاء.
- اغسل يديك بانتظام بالماء والصابون لمدة 30 ثانية ، وخاصة:
 - قبل وبعد أي اتصال مع أشخاص آخرين
 - قبل تحضير الطعام
 - بعد استخدام المراض
 - بعد الاختلاط بشخص مريض
 - استخدم المطهرات التي توافق بشرتك
 - استخدم المطهرات المكتوب عليها "مضاد للفيروسات محدود" أو "مضاد للفيروسات + " أو "مضاد للفيروسات".
- تجنب لمس العينين والأنف والفم ولا تصافح أحداً
- نظف الأسطح مثل طاولات السرير وإطارات السرير والهواتف الذكية والأجهزة اللوحية مرة واحدة على الأقل يومياً
- نظف الحمام والمراض بمطهر عدة مرات في اليوم
- اغسل ملابس المرضى بدرجة حرارة لا تقل عن 60 درجة مئوية
- احتفظ بالنفايات التي تخص المريض (القمامة) في حاوية قابلة للغلق. تخلص منها في كيس قمامة يمكن عقده ووضعه في حاويات النفايات المختلطة.
- يستخدم الأشخاص الأصحاء مناشف مختلفة عن الأشخاص المرضى.

في حالة الوعكة الصحية أو تأزم المرض

- تحدث إلى طبيبك إذا ساءت الأعراض.
- إذا كان عليك الاتصال بخدمات الطوارئ، فأبلغهم بمرضك.
- إظهار خطاب مكتب النظام العام

أفراد الأسرة وأعراض المرض

- يخضع أفراد الأسرة أيضاً للحجر الصحي في المنزل إذا تم طلب ذلك من قبل وزارة الصحة. إذا كانت لديك أعراض المرض ، فيجب عليك:

- أبلغ طبيب الأسرة ، وإذا لزم الأمر ، حدد موعداً للاختبار عبر الهاتف
- من فضلك إظهار الرسالة من مكتب النظام العام

الاتصال بوزارة الصحة

سوف تستفسر وزارة الصحة عن حالتك الصحية في نهاية الحجر الصحي الخاص بك. إذا ظهرت الأعراض مسبقاً ، يجب عليك إبلاغ وزارة الصحة.

يمكنك الوصول إلى قسم الصحة عبر الهاتف:

49 681 5305506+ أو عبر البريد الإلكتروني gesundheitsamt@rvsbr.de.

المزيد من المعلومات

- **فقدان الدخل:** هل فقدت مصدر رزقك أو عملك بسبب الحجر الصحي؟ سوف تحصل على تعويض عند الطلب.

المعلومات والنماذج: <https://ifsg-online.de/index.html>

- **مواعيد الطبيب:** يُسمح لك بالذهاب إلى المواعيد الطبية العاجلة والعلاجات الطبية مثل العلاج الكيميائي وغسيل

الكلية إذا أصدر الطبيب المعالج ترخيص بهذا. يجب إتخاذ التدابير الوقائية عند الذهاب للطبيب. لا يسمح لك

باستخدام وسائل النقل العام. استخدم قناع FFP2 بدون مرشح ؛ خذ معك شهادة الحجر الصحي.

- **اختبارات كورونا للأشخاص المخالطين دون أعراض:** عند بداية ونهاية الحجر الصحي يتم الاختبار في مركز

الاختبار عند مركز المعارض في السارلاند. يتم تحديد موعد الاختبار فقط من خلال حجز المواعيد على الموقع

الإلكتروني testzentrum.saarland.de. قد يستوجب عليك الخروج من الحجر الصحي من أجل إجراء

الاختبار، أرسل بريداً إلكترونياً قصيراً إلى ordnungsamt@saarbruecken.de

ينتهي الحجر الصحي تلقائياً إذا كنت خالياً من الأعراض بعد 48 ساعة على الأقل من تواصلك مع

شخص مصاب وإلا سيتم تمديد الحجر الصحي مرة واحدة لمدة 4 أيام. إذا كنت لا تزال تشعر بالمرض وعدم القدرة

على العمل بعد ذلك ، فسيتعين على طبيب الأسرة اعطاك شهادة بذلك .

الغرامة

إذا انتهكت الحجر الصحي المحلي وغادرت شقتك دون إذن صريح من وزارة الصحة أو عاصمة الولاية ساربروكن

باعتبارها سلطة الشرطة المحلية ، فيجب أن تتوقع غرامة قدرها 500 يورو.

حقوقك

في نهاية أمر الحجر الصحي الصادر عن مكتب النظام العام في عاصمة الولاية ساربروكن ستجد "تعليمات بخصوص

طرق الطعن القانونية". كما يلي:

- أنك تستطيع ان تعترض على هذا القرار خلال شهر واحد من تاريخ إخطاره وارسال الاستئناف الى عاصمة الولاية ساربروكن
- الاعتراض على القرار ليس معناها إيقاف القرار (نفذ واعترض)
- يمكنك التقدم بطلب الحصول على إيقاف التنفيذ إلى المحكمة الإدارية في سارلويس.

النص الخاص بالحجر الصحي ولوائح كورونا كتب باللغة الألمانية حصراً وترجم الى اللغات الأخرى لذلك الترجمة بدون ضمان.

حقوق النشر

المحرر عاصمة الولاية ساربروكن

التحرير مكتب الهجرة والاندماج بالتعاون مع جمعية ساربروكن الإقليمية

تاريخ الإصدار 11/19/2020

الاتصال: هاتف +49 681 1559-905 ، zib@saarbruecken.de

مزيد من المعلومات حول كورونا بلغات مختلفة: www.saarbruecken.de/corona